

¿Existe el instinto paternal?





## “El embarazo es cosa de 3, NOSOTROS y nuestro HIJO”

En ciertas tribus africanas, en las que los padres han perdido a sus esposas, la madre de sus hijos, los padres cuidaron de los bebés, al igual que en otras también existen **madres sustitutas** que amamantan a los bebés de aquellas madres fallecidas.

**“No existe un “instinto materno o paterno”, sino un “instinto” de supervivencia común a hombres y mujeres”.**

No hay un gen específico para el **instinto paternal**, sino que es algo que nace a partir de una decisión tomada desde la libertad y que crece con el **compromiso, la responsabilidad, la rutina, la cotidianidad y el contacto** permanente con el futuro nuevo hijo y la pareja entre sí.

Con el nacimiento de un hijo, en algunos casos se detectan a nivel intra-familiar conflictos matrimoniales porque algunas **madres** no permiten al padre de su hijo implicarse más de cerca en las necesidades cotidianas del bebe o

de otros de sus hijos.

**“Ante esta actitud que les descarta a los padres varones, unos se dejan apartar..., pero otros muchos no”.**

Cada vez son más los que teniendo la necesidad de no ser y estar como **padres “ausentes”**, y como se sienten capacitados para implicarse en la tarea de **criar a sus hijos**, siguen intentando conseguir el poder **compartir la crianza y la buena convivencia en el hogar junto a la madre de sus hijos**.

**“Cuando un embarazo está en curso, de otra manera, los hombres también se embarazan psicológica y psíquicamente del futuro hijo”**

Cuando un hombre es consciente de que va a ser padre, también su cuerpo y su mente como el de la mujer embarazada responde con cambios en sus niveles hormonales. Investigaciones en el terreno de la psico-biología han demostrado que en los hombres se produce un **descenso de la testosterona**, hormona que se produce en los testículos, y también se produce un **aumento de las prolactinas**, hormona generada en las glándulas pituitarias, una vez que ha nacido el bebe, el contacto de **piel con piel** de padre e hijo le eleva al padre los niveles de la hormona de la **oxitocina**, hasta niveles similares a los de la madre.

**“El hombre que espera un hijo también se prepara para desarrollar su instinto paternal y a vivirlo intensamente como la madre”**

“El instinto paternal” es la mayor demostración de que durante la espera de un hijo el padre está también **hiper-conectado con el embarazo**.

¿Cómo funciona el **“instinto maternal/paternal”**?

**El “instinto” maternal o paternal no se hereda es potencial, se desarrolla y se potencia a partir de la consciencia de querer tener familia y de ser padres.**

El **“instinto maternal”** es la responsabilidad, el compromiso y la crianza de los hijos, en cada mujer desde el comienzo de su crianza intrauterina, pero se ha demostrado que no esta ligado a su sexo ni es exclusivo de la madre.

Algunas madres ven que hay que motivar a los padres a que les acompañen en esta etapa tan emocional y afectiva para los dos, porque muchos de ellos

suelen tener una especie de “pudor mal entendido” en todo lo relacionado con el futuro embarazo.

A muchos hombres les falta escuela en relación con el **trato a su mujer** y al **futuro bebe** ya que los hombres antes no seguían tan de cerca los embarazos y en cierta manera tenían una parte emocional inconscientemente reprimida que años antes les permitía ser así un padre “políticamente correcto”, mientras hoy ya sería una gran ausencia “políticamente incorrecta”.

**“Hoy padre y madre hacen equipo delegando ella y compartiendo con él, un futuro en común ya para siempre”**

Partamos de una base también nueva:

**“Los padres y madres primerizos, son dos becarios aprendiendo a vivir con un tercero entre ellos”** y el **“instinto”** se les va a ir desarrollando a cada uno según tenga más o menos desarrolladas desde su infancia su propia **afectividad**.

Pero en este punto podemos pensar qué es lo que pasa con los padres adoptivos, ¿Acaso tienen menos **“instinto paternal”**?.

## [Leer post: fuimos elegidos como padres de nuestro hijo](#)

¿Sabemos entender en su totalidad lo que significa el término **“paternidad global”**?:

La responsabilidad de ser padres debería ser **siempre compartida** por ambos ya sea un hijo buscado o no buscado. Padre y madre, están unidos por un objetivo común, navegar en el mismo barco y con idéntico rumbo y solo siendo así podremos hablar del término **“parentalidad”** que engloba la maternidad y la paternidad por igual.

El padre debe ponerse manos a la obra antes del nacimiento de su bebé porque durante el embarazo, la madre necesita del padre todo el **apoyo, psicológico** y de cualquier otro orden. Si la pareja está consolidada y la madre recibe toda esta específica estabilidad necesaria durante esos nueve meses, incluso la **depresión posparto será mucho menor**.

Durante siglos, el instinto que con más fuerza movía al hombre y a la mujer a la hora de tener hijos era, simplemente, el de perpetuarse. La evolución de la familia, la formación de sus miembros y las leyes civiles a lo largo de cientos de siglos han ido mejorando y ampliando la mentalidad de perpetuarse hasta ampliarse y alcanzar su nivel **“de máximos”** actualmente con la **paternidad global**.

**¿Sabrías la trascendencia que tiene en la familia en general, la figura de un padre y de una madre presentes?**

El padre representa ante todos sus hijos la condición masculina, al igual que la madre representa la condición femenina:

- Para los hijos varones su padre es el modelo a seguir.
- Para las hijas, es el punto inicial de su orientación heterosexual.

Pero los **padres ausentes o muy tímidos y débiles, y las madres sobre-protectoras en exceso o dominantes** pueden constituir para cualquier hijo la base de actitudes adultas más ambiguas o inseguras de lo habitual sobre todo a partir de la etapa adolescente.

### **Conclusiones:**

- La ternura, el afecto y el cuidado de los hijos no es cuestión de un gen específico, sino de las buenas actitudes de hombres y mujeres preparados para ser **padres de manera integral y consciente**.
- El **“instinto” es cosa de personas** no solo de mujeres, ha renacido un nuevo tipo de padre que, sin dimitir su masculinidad, es capaz de asumir la paternidad en el más amplio sentido de la palabra.
- La madre no está sola en el embarazo por lo tanto no tiene todos los derechos psico-biológicos sobre el bebé, porque el padre también suma emocionalidad y **afectos** desde su más puro **“instinto”** paternal, que es el mismo que está desarrollando la madre desde que es consciente de la espera.
- Los padres y madres que no consiguen tener hijos aunque lo deseen también sufren desde su **“instinto” maternal/paternal**.



# ¿SABRÍAS IDENTIFICAR QUÉ TIPO DE PADRE ERES?



## COMPROMETIDO

- Acompañó a la madre en las visitas ginecológicas y asisto al parto.
- Considero la posibilidad de pedir mi baja por paternidad.
- Pongo interés y voluntad en implicarme en la crianza de nuestro bebé.
- Cambio pañales y doy de comer a nuestro bebé.
- Juego con nuestro hijo sin importarme revolcarme por el suelo o mancharme.
- Tengo un calendario de fechas importantes para nuestro hijo (vacunas, citas, compras de comida o ropa).

## MIEDOSO

- Quiero involucrarme más, pero todo me da miedo.
- Si necesito algo, suelo pedir ayuda a la madre.
- No estoy cómodo siendo padre, pero más por temor que por desgana.
- Necesitaría más tiempo para coger confianza, y poder introducirme mejor en la vida de nuestro hijo.



## MANIÁTICO



- Asistí al parto, pero por más necesidad de controlarlo todo que por cariño.
- Soy tan perfeccionista que acabo poniendo nerviosa a la madre con mis interrupciones o requisitos.
- Necesito seguir a pies juntillas todas las indicaciones de aquellas personas que significan una autoridad superior a mí en materia de alimentación, higiene y cuidados.
- Soy incapaz de improvisar o usar el sentido común y no dejar de seguir indicaciones propias de un manual.

## DIVERTIDO

- Pretendo ser un "papa Disney" todo el día.
- Me da la vida disfrazarme, revolcarme por la arena, salir a jugar...
- Me cuesta involucrarme demasiado en el cuidado diario del bebé y sus necesarias rutinas.
- Cuando estoy con nuestro bebe, "me vengo arriba" hasta el punto de no percibir demasiado la noción del peligro ni de las necesidades del bebé.

