

Los padres sabios saben como no tienen
que castigar



¿Es la mejor solución, poner un castigo?

Un hijo tiene que aprender de unos padres muchas cosas que le ayuden a saber gestionar su vida y sus padres deben saber enseñarle lo que **SI debe/puede hacer** y no solo lo que **NO hay que hacer**.

En ninguna familia existen ni padres perfectos ni tampoco hijos perfectos, por esta razón nos encontramos en múltiples situaciones donde un **padre inexperto** ante la búsqueda de una solución por un conflicto con su hijo y un **hijo en un proceso de inmadurez** buscando su mejor salida, crean entre ambos “una tormenta perfecta” donde acaba el padre imponiéndose con “un castigo mal puesto”...que es la peor de las soluciones.

✘ **“Ni el padre ni el hijo aprenderán nunca ante un conflicto, a ser mejores como personas a través de un castigo mal puesto”** Con un castigo mal puesto no se aprende en positivo el por qué y el para qué sino solo un “porque lo digo yo”, cuando no existe un para qué la moraleja del castigo consistirá en no volver a hacer lo mismo por evitación y no por convicción.

Conclusión: con estas formas, no se educa

en valores sino se implantan emociones negativas en nuestros hijos como el miedo, la ira y la aversión.

Si los castigos suelen ser castigos:

- Desproporcionados
- Desconectados con la causa del conflicto
- Humillantes
- De riesgo
- Anti-valores, que no se terminan cumpliendo.

Es en esas condiciones cuando un hijo que recibe un castigo, lo percibe bien como una especie de **venganza, resentimiento o desahogo de sus padres** y el padre enfoca el castigo como una forma de hacérselo pasar mal a su hijo para que piense y que así aprenderá a vivir, sufriendo las consecuencias de sus **actos irresponsables...a través de un castigo mal puesto.**

“El fin no justifica los medios y mucho menos en cuanto se trate de educación de hijos”

“Definitivamente un mal castigo, es un mal enfoque de como enseñar a aprender a mejorar”

El padre que a pesar de que sabe que **fracasa con sus castigos, sigue castigando igual**, es un padre muy pobre en recursos emocionales y está despilfarrando su autoridad y su prestigio. Su falta de recursos creativos hacia como cambiar la conducta o carencia de su hijo le **hace repetir acciones inútiles abocadas al fracaso personal y familiar.**

Y estas situaciones suelen tener fuertes repercusiones negativas por igual tanto en los padres como en los hijos porque producen:

Rabia, frustración, baja autoestima, resentimiento, inseguridad.

- **A los hijos** les enseña que la **mentira es útil** si sirve para evitar un castigo inútil.
- **El padre** le deja al hijo con el castigo la idea de lo que NO tiene que hacer pero **no le enseña lo que SI tiene que hacer.**

¿Existe algún tipo de” castigo bien puesto”, que pueda ayudar a todos?

“El mejor castigo bien puesto es el que hemos evitado poner, porque nos hemos entendido hablando antes, durante o después”

Cuando algún método o norma no funciona con un hijo de manera

reiterada mejor que castigar **será cambiar con otro sistema alternativo** y esperar otra respuesta, que probablemente solo por distinta ya será mejor. Por eso debemos reservarnos como padres la decisión de conseguir modificar sus respuestas no a través de castigos sino **observando junto a él las consecuencias de sus acciones a través del diálogo entre ambos.**

La reflexión de las consecuencias debemos hacerla siempre que podamos con nuestro mejor estado y lado emocional posible de padres que nos lo permita siempre ver **desde la tranquilidad y el respeto al hijo lo mas adecuado para el bien de toda la familia.**

Tener que terminar por sancionarle **no debiera significar enfadarse con él**; si queremos que nuestro hijo lo pueda ver como una ayuda y un beneficio para él, debe ser siempre el último recurso para situaciones muy extraordinarias donde el castigo sea una excepción y no una norma y además muy condicionado a limitaciones temporales porque está injustamente puesto o mal puesto y entonces puede tener peores consecuencias que las consecuencias que causaron el motivo del castigo.

Errores posibles al castigar a tu hijo de manera sistemática:

- Hacer un uso constante y habitual de poder.
- Hacer un uso desproporcionado de la autoridad.
- Que no haya relación entre el motivo y la sanción y solo estás buscando hacerle daño o se que se **fastidie**.
- Quitándole las actividades positivas que le hacen bien o que le **ayudan a su desarrollo**.
- Negándole los **principios básicos** relacionados con la higiene, alimentación o sueño como forma de castigo.
- Cuando no le avisas antes de las **consecuencias** de sus decisiones.
- Cuando la sanción es tu **única alternativa** como padre para educarle.
- Cuando estar serio y decepcionado con tu hijo te lleva a estar demasiado enfadado y/o nervioso con él .
- No eres clar@, concret@, concis@ y proporcionad@, con lo que pides a tu hijo para que cumpla.

La mejor prevención para no tener que hacer uso de **“castigos ni bien ni mal puestos”** es enseñarles a hacer las cosas bien, y cada vez que acierten alabarles **mucho** en todo lo que saben hacer bien, por pequeño que sea lo realizado.

**“A todos nos gusta hacer lo que sabemos hacer bien,
y también nos gusta que lo que hacemos bien nos lo reconozcan”.**

“Hacer de cada acierto un homenaje familiar es mejor que vivir pendiente de los fallos y errores de tus hijos para acertar en el consiguiente castigo...”

