

**El matrimonio se arregla a pedacitos**



**Si el corazón se rompe poco a poco "a cachitos"**

**se puede arreglar poco a poco "a pedacitos"**

Hablar de **amor matrimonial** no es hablar de una fantasía de colores permanente pero tampoco de un mal sueño.

Es hablar de dos personas de carne y hueso con **defectos y virtudes** y al mismo tiempo con necesidades de querer y sentirse queridos a pesar de sus errores y defectos.

La relación de amor entre un hombre y una mujer no es una relación cualquiera, necesita de unos parámetros de **estabilidad y libertad** por las dos partes para que sea gratificante y nos haga feliz que no es comparable a ningún otro tipo de relación humana posible. De hecho no es ni siquiera igual a la relación que existe entre padres e hijos entre sí.

Porque tú a tus hijos no los has elegido como son, mientras que a tu pareja en condiciones normales si que le elegiste libre y voluntariamente y además de manera recíproca y con el fin de mejorarlos

con el cariño mutuo porque si no la relación no significa nada si no tiene como consecuencia un **crecimiento y desarrollo personal de ambos**.

Las relaciones sentimentales de largo recorrido con compromiso se alimentan de:

- La admiración
- La empatía.
- La simpatía

pero hay situaciones que hacen tambalear esos sentimientos y hacen romperse “a cachitos” el corazón de los dos o de uno de los dos por **falta de entendimiento** en la comunicación afectiva más íntima y profunda.

Es estas “roturas a cachitos del corazón” donde se produce un profundo dolor que no siempre tiene porque ir acompañado de faltas de amor o de respeto sino de faltas de acoplamiento personal en los distintos ciclos de la pareja o por falta de autoestima o asertividad al hacer frente a lo que haya sucedido tanto por omisión como por pro-acción imperfecta que produce una actitud de protección hacia el otro que se individualiza la convivencia y se convierte la vida en común en una “pista de hielo”.

Sea por lo que sea cuando “un cachito de corazón se rompe” se cae al suelo y está expuesto a que lo pise cualquiera o que lo recoja con ternura y cuidado cualquier otra persona que por cariño o por pena no pueda verlo tirado...por eso cuanto antes hay que subsanar y/o aclarar el motivo porque si las cosas no se resuelven seguirán cayéndose más y más “cachitos de corazón” hasta generares un alud difícil de contener.

**“Por encima de la relación esta la estabilidad de los dos, porque sin estabilidad no habrá mejora”**

**“Por encima de la razón está la relación, porque el amor no entiende de formulas matemáticas”**

La formula está compuesta de **valores invisibles** en forma de “pedacitos” con S de “sentir”:

- 1 pedacito de generosidad de ánimo para re-ilusionarse.
- 1 pedacito de admiración por lo diferente que volver a sentirnos

alguien especial.

- 1 pedacito de complementariedad por lo que eres insustituible a lo que yo no llego.
- 1 pedacito de comprensión por que ya se que también soy imperfect@.
- 1 pedacito de calor por cercanía para sentir más tuu dolor y no tanto el mío.

**“Cuando hay que recoger los cachitos del corazón, nadie te puede ayudar, porque el amor se revive a fuerza de pedacitos”**

