

¿Saber enseñar en positivo el valor de lo visible y lo invisible de la sexualidad humana?(III/III)

✘Algunos **padres con hijos pre-adolescentes** me escriben preocupados y pidiéndome orientaciones para como **educar a los hijos en la sexualidad** para el amor en el ambiente tan sexualizado en el que nos movemos y con una legislación donde la **educación sexual** esta orientada principalmente hacia una **educación sexual** que apoya firmemente por **el sexo seguro en los jóvenes a partir de los 16 años.**

Nuestros hijos saben mucho mas de lo que tu te imaginas y seguramente hace ya bastante tiempo, porque la sexualidad es una parte muy importante del entorno

Cuando nuestros **hijos** crecen, tarde o temprano llegarán a la **pre-adolescencia**. El paso de la infancia a la juventud debe ser desde el cariño y el apoyo de la familia y el apoyo de sus **padres**. En nuestras manos esta una buena parte de su **futura felicidad** como adultos. La educación de la sexualidad en los jóvenes es responsabilidad principal de los padres.

Debéis comprobar si vuestros **hijos** se sienten plenamente identificados con su **identidad sexual** y si ademas se sienten orgullosos de ella. (Solo en casos muy excepcionales esto no ocurre). Si al hablar con ellos notáis cierta ambigüedad y falta de seguridad, debéis dedicarles algo mas tiempo en exclusiva y a lo mejor pedir ayuda externa, pero no psiquiatriceis demasiado la **pre-adolescencia de vuestros hijos**, a la larga suele no ser muy beneficioso si no era necesario.

El paso de la infancia a la adolescencia es para los padres una etapa educativamente hablando muy interesante, pero dejar de perder de vista que para **vuestros hijos es una edad muy convulsiva**. El final de la infancia comienza hacia los 9 o 10 años, es entonces cuando iréis notando cambios en su persona y en su conducta que exigirá de vosotros

“mas cercanía de trato y mucha paciencia...”

Padres tener presente cada día que ni vuestros **hijos** son tontos aunque parezca que no entienden nada, y que tampoco son malas personas aunque a veces hagan tonterías o cosas inexplicables. Es importante tener presente esta perspectiva como **padres**, porque sera parte del éxito de la formación en valores que exige **la sexualidad para el amor**. El demostrarles nuestro cariño y paciencia en esta etapa tan controvertida.

El inicio de esta etapa pasa por hacerles ver que **el pudor y la intimidad** deben ir siempre de la mano, se necesitan el uno del otro para que su desarrollo afectivo les haga capaces de desarrollar su seguridad personal a base de hacerle entender que:

él y su cuerpo deben ser muy selectivos con el mundo que les rodea y el desde ahora que empieza abrirse a su alrededor.

Efectos que se irán produciendo en cada uno de vuestros hijos y que por eso necesitan de vuestra comprensión como padres:

- **Desestabilización física y psíquica**, tienen sensaciones corporales totalmente nuevas y desconocidas para él o para ella.
- **Desubicación social**: No saben comportarse correctamente ni en casa, ni en el aula, ni en la calle. Les faltan habilidades sociales en todas partes...
- **Desconocimiento de los códigos éticos y morales** que todos conocemos en el mundo de los adultos y que ellos deben empezar a conocer, descifrar y respetar...

Los padres con nuestra educación en valores y cariño podemos neutralizar todos estos efectos

Nuestro objetivo como padres debe ser ayudarles a que empiecen desde ya a tener control de sí mismos y a que aprendan a dominar sus emociones y sentimientos más íntimos.

Por su buena evolución, la frase “me apetece” no deben ser sus mono-palabras favoritas...

El pudor y la intimidad son las estructuras más invisibles que los hijos deben construir para saber hacerlo visible en su forma de vestir, de hablar, de llorar o de discutir. Hacer un escenario permanente con sus emociones y sentimientos es perjudicial para toda la familia pero principalmente para ellos.

En esta etapa creen que su cuerpo es como un escaparate que les aísla o integra en su familia o en el grupo de sus amigos. El peligro está en que no ponga precio a sentirse queridos e integrados por el resto de amigos o compañeros.

Sentirse “líder” o “popu” en muchos de los casos, es poniendo a precio de saldo su pudor y su intimidad.

A los padres nos corresponde hacerles valorar su sexualidad no solo a través de su cuerpo, sino principalmente a través de la persona que tienen dentro de su propio cuerpo.

Objetivo de los padres: que tus hijos comprendan que es una persona sexuada y NO un cuerpo al servicio de su sexo.

Les cuesta entenderlo, porque su cuerpo en esta edad les invita permanentemente a observarlo y necesitan saber y entender que no solo tienen que empezar a prepararse para su acoplamiento sexual siendo conscientes de su ya incipiente fertilidad, sino que también es importante que al mismo tiempo tiendan a madurar en su otra parte **invisible** que es **su madurez personal**, tan necesaria para poder entender **la sexualidad hacia el amor** y lo que significa **la entrega y el apoyo mutuo** que debe conllevar una sexualidad humana responsable y positiva.

La educación dirigida hacia la sexualidad para el amor y no para el sexo seguro, nos exige a nosotros como padres ser ejemplo y testimonio en vuestra vida familiar. Los padres debemos tener valores y criterios claros y comunes y mostrarlos con nuestro testimonio en el día a día. Normalmente nuestros hijos a esta edad pueden empezar a mentir con cierta frecuencia, y con ello tenemos que contar, a pesar de que sus padres no quieren que mientan.

Imaginaros el efecto demoledor que en ellos puede producir que **sus padres** de una u otra manera les mientan a ellos en lo relacionado con la sexualidad. No lo perdonan y dejan de responder a la autoridad que tenemos nosotros como padres.

Mentimos a nuestros hijos cuando se descubre **una infidelidad manifiesta y publica** por parte de uno de los dos padres.

Mentimos a nuestros hijos, cuando les decimos que fueron **fruto de un error y no del amor**, aunque sea cierto. Porque la vida de un hijo sobrevuela los errores.

Mentimos a nuestros hijos si les decimos que **la píldora del día de después** es mala para ellas pero no para su madre.

Mentimos a nuestros hijos cuando les decimos que los hijos son fruto de nuestro amor, y en realidad **vivís discutiendo delante de ellos** y no notan que os queréis.

La **educación en la sexualidad** para el amor debe ser **personalizada e individualizada**. Es extremadamente indelicado hablar de sus dudas o certezas en relación con el sexo, delante de sus otros hermanos, amigos o familiares. Para hablar de cuestiones íntimas con los hijos, os enumero algunas sugerencias:

- **Padres e hijos** para hablar de la sexualidad para el amor lo que mas se necesita es **INTIMIDAD**. la sexualidad no debe ser explicada con

“un café para todos”

- **Los padres** deben enseñarles a sus hijos a que sepan distinguir entre **“lo legal y lo moral” en relación con la sexualidad**.
- **Enseñarles a saber decir NO**, cuando se sientan forzados o incómodos en una situación no deseada ni buscada por ellos.
- **Enseñarles a saber elegir** no solo entre lo que esta bien o lo que esta mal, que es relativamente fácil sino a que aprendan también a elegir entre lo **“lo menos bueno” frente a “lo menos malo”**, que solo puede alcanzarse fruto de la auto-reflexión.
- **Acostumbrarles a que al hablar con sus padres**, sus diálogos no se basen en lo que **les apetece** sin mas argumentos sino que hablen desde los verbos: pensar, elegir, gustar y desear...

El que nuestros **hijos** se sientan queridos y respaldados por amor de sus **padres**, es lo que les hará capaces posteriormente de saber elegir y poder dar cariño a una segunda persona.

Si tus hijos no son capaces de tener **auto-control** hacia lo bueno y hacia lo malo, hacia lo que quieren y hacia lo que deben, no les va a ser posible alcanzar:

el autodomínio personal y la madurez afectiva necesaria para poder amar plenamente a través de la sexualidad

En resumen:

Mas vale adelantarse 5 días para hablar del amor con nuestros hijos que llegar 5 días tarde para hablar de la sexualidad para el amor.

No lleguéis los últimos como padres, para hablar de la sexualidad a vuestros hijos

Truco para hablar con ellos:

Invierte el doble de tiempo en preguntarles y escucharles mas que en hablar y aconsejar

Solo preguntando y escuchando sabrás mucho mas y mejor lo que ellos saben o no saben, y así evitaras monólogos eternos y sabrás atinar mas en saber lo que realmente necesita cada hijo de ti en su educación en la sexualidad humana.

SABER ENSEÑAR LA SEXUALIDAD HUMANA EN POSITIVO A NUESTROS HIJOS, ES ENSEÑARLES A APRECIAR MAS LO INVISIBLE QUE LO VISIBLE DE SU PERSONA

(Disculpar la longitud de este post, pero me ha sido imposible hablar en profundidad sobre la educación en la sexualidad humana dedicada a los padres sin caer en la extensión. Muchas gracias.)