

[No enterremos el dolor del alma adolescente](#)

El 21 de julio del 2019 se realizó una entrevista para "Women Essentia" a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre **suicidio adolescente**

...Cada año mueren más adolescentes por voluntad propia que por accidentes de tráfico, pero son muertes silenciadas por las propias familias e incluso por el Estado para intentar no producir un "alarmante efecto llamada".

Actualmente por cada uno que lo consigue, otros veinte lo han intentado sin conseguirlo, pero en un alto porcentaje volverán a intentarlo...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[Memoria de actividades del 2018](#)

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

Un año más hemos podido acompañar a familias y personas de habla hispanas repartidas por todo el mundo que en sus circunstancias particulares dotándoles de las herramientas y formación necesaria para acometer sus dificultades o diferentes tomas de decisiones tanto personales como familiares o profesionales.

[Mirar aquí la memoria del año 2018](#)

[Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más](#)



La psicóloga y terapeuta familiar Sara Pérez-Tomé, recogiendo el premio a la mejor terapeuta de familia de manos del director del periódico, Francisco Marhuenda

Si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo, que siempre lo hay.

“por encima de todo y ante cualquier conflicto nos importa primero la persona, y a través de ella llegamos a su problema, su diagnóstico y el posible desarrollo. Pero siempre al lado del cliente y sus circunstancias”.
by SPTR

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Congreso: “Trabajando en primera persona”

Los retos de la familia

Retos a los que se enfrenta la familia

Sara Pérez-Tomé en defensa de la familia

La especialista en armonía familiar nos cuenta los retos a los que se enfrenta la familia

Quedé con **Sara Pérez-Tomé** una tarde madrileña, me habían hablado cosas muy interesantes sobre ella. Los más de 25 años de experiencia en asesoramiento personal, familiar y educativo, añadido a haber tratado a más de 5.000 familias, le han llevado a tener un gran conocimiento del mundo actual y de los factores contrarios a la familia, y en consecuencia a la sociedad. Puede decirse que es una de las personas que más sabe sobre la familia y sus problemas en este país, aunque su ámbito de actuación salga también fuera de nuestras fronteras.

Su vida, dentro y fuera de su gabinete **Sophya**, es la familia. Sophya significa servicio de orientación para padres, hijos y alumnos. Además, en griego significa sabiduría.

¿Qué es lo más importante en la familia?...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

¿Qué podemos hacer los padres frente a la anorexia?



Vivimos en una sociedad donde la imagen corporal, vale más que mil palabras y por eso un voluntariado o el esfuerzo personal de alcanzar una meta académica, vale más que mil argumentos. Hay determinados comportamientos que sin ser llamativamente anti-estéticos están abocados al rechazo, al bullying o al ninguneo más hostil entre los adolescentes

Hoy y ahora todos (padres, adolescentes, profesores) somos responsables de estos desenfocos sociales dando más valor del que se necesita a determinadas modas y conductas:

-Magnificar el valor de...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[Abusos sexuales en internet](#)

[Cuando es el profesor el que sufre bullying](#)

El maltrato, acoso o Bullying al profesor es un problema a nivel mundial



Las estadísticas además nos dicen que el 25% de los profesores tienen una baja oficial o circunstancial cada año debido de una u otra manera a problemas de estrés y conflictividad constante en el aula.

Los profesores son héroes de la enseñanza por falta de educación en su aula.

El acoso escolar entre los compañeros es potencialmente un acoso entre iguales mientras que los otros acosos...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)