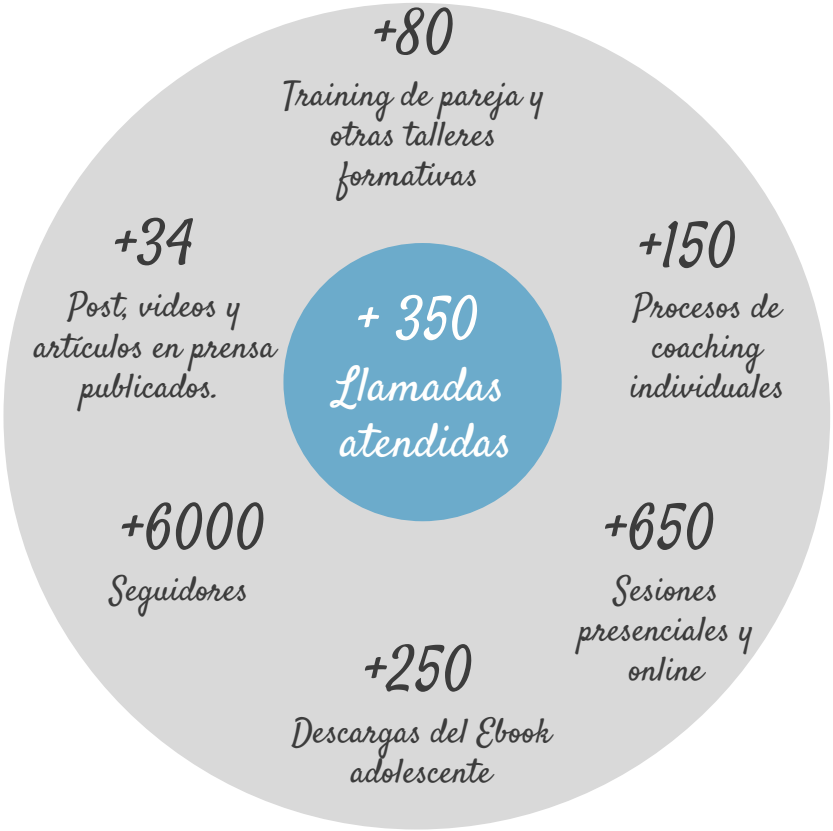
Sophya.
ARMONÍA FAMILIAR

MEMORIA GABINETE SOPHYA 2019

WWW.SOPHYA.ES

El Gabinete Sophya puede llegar y llega a "casi" todas las esquinas del planeta, ayudando a armonizar familias y a estabilizar personas.



Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

POST PUBLICADOS

12 maneras de decirle a tu hijo que le quieres.

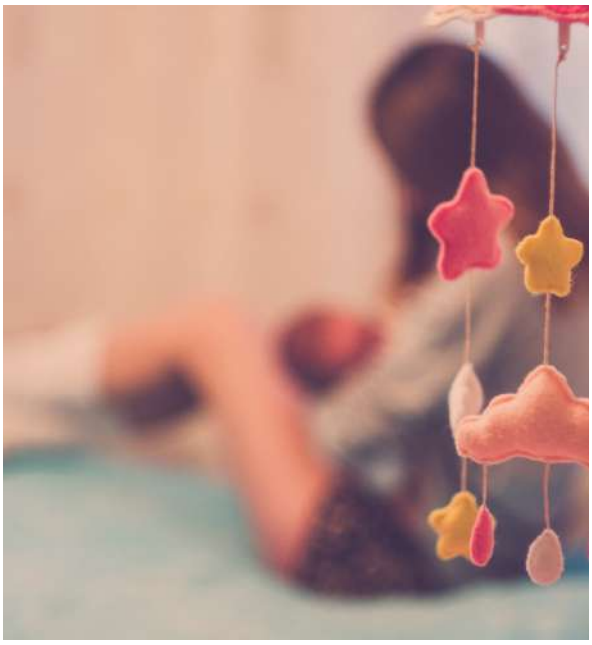
A todos los padres que quieren a sus hijos con locura.

- Hijo mío, decirte que NO puede ser porque seguramente te quiero un monton.
- Hijo mio, que sepas que creo y confió en ti
- Hijo mío, confiaré siempre en ti porque creo en tus buenas intenciones...

Blog

Leer más aquí

Saber amarnos después de un parto



Hay muchas maneras de decir te quiero después del nacimiento de un bebé.

Parece casi obligado convertir las relaciones sexuales en algo tabú, secundario, y prescindible...

No hay reglas, no hay normas, ni manual de instrucciones a la hora de reencontrarse sexualmente una pareja después del parto.

Blog

Leer más aquí

¿Es malo sentir miedo?

El miedo se fermenta en el cerebro y se manifiesta en nuestro cuerpo a través del corazón, porque es una emoción que tiene mucho que ver con nuestra imaginación.

Puede haber tantos miedos como experiencias mal gestionadas de situaciones no deseadas o sobrevenidas.

Gracias al miedo activo podemos salvar nuestra vida o la de otros. mientras que el miedo que nos atenaza...

Blog

Leer más aquí

A ti madre que le dijiste a tu hijo "Sí te quiero en mi vida"

A todas las madres de hijos nacidos y no nacidos y a todas las madres embarazadas

La fuerza del amor maternal, se basa en un “Si te quiero en mi vida” de la madre a su hijo que a partir de ese momento…

El amor de los dos va a ser compartido con un **“amor ciego”** ya que ambos madre e hijo, se aferrarán…

Blog

Leer más aquí

¿Sabemos cómo padres gestionar un posible abuso sexual?

El abuso infantil tiene ángeles y demonios.

La sensibilización y el alarmismo es necesario pero no es suficiente para avanzar en el problema social de los abusos infantiles...

Los padres deben concienciarse de que el abuso sexual EXISTE, y más CERCA.....

Blog

Leer más aquí

Tu hijo puede ser un gran sabio, ¿Lo sabes?

Sabéis que vuestra cocina o cuarto de estar podéis convertirlo en el mejor laboratorio de investigación afectiva.

Os invito a que leáis este escrito, no es una fábula de adultos sino la historia real de una familia como otra cualquiera....

Y tuvimos que tomar la decisión, ¡y nos casamos! recién casados, ¡nos mudamos a Europa! Soy argentina...

Leer más aquí

Unos que nacen, otros morirán.

Mi padre ha fallecido y uno de mis hijos se ha despedido de él con una prosa muy especial...

En momentos como este es cuando te das cuenta de si has educado bien a tus hijos en afectividad: cuando se despiden...

Me gustaría mencionar que tiempo atrás cuando yo era muy pequeño perdí a mi abuelo Carlos...

Blog

Leer más aquí

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

El éxito en la vida de cualquier persona está en saber tener una buena comunicación afectiva consigo mismo y con los demás.

By SPTR

Las seis líneas rojas del verano en pareja.

El verano pinta líneas rojas a la comunicación en pareja.

La comunicación en pareja tiene lineas rojas que hay que definir y cuidar de no traspasar desde el respeto, la tolerancia y el CARIÑO

Esta forma anual de convivir las parejas más tiempo juntos durante el verano, el compartir...

Blog

Leer más aquí

El estigma profesional de un padre corresponsable

Por Sara Molina-Coach del Gabinete Sophya

Soy una firme defensora de la igualdad de derechos y oportunidades para la mujer como la base de una sociedad avanzada y justa.

Para ello, en muchas ocasiones se habla de la necesidad de la paternidad corresponsable, pero siguen existiendo a día de hoy muchos lastres culturales y sociales que lo impiden. Estos lastres parten desde el propio lenguaje que por ejemplo utilizamos la mujeres para decir frases como "**Mi marido me ayuda mucho con los niños o con la casa…" en vez de "Mi marido colabora porque es corresponsable".**

Pero, existe una lacra de la que poco se habla y que es cada vez más común y afecta a aquellos que piden la baja de paternidad y que trabajan por conciliar con su vida profesional.

Uno de esos casos es el de este padre un gran profesional que ha visto como teniendo un cargo directivo la paternidad ha hecho que se le penalice profesionalmente llegando a verse afectada su propia estima…

Blog

Leer más aquí

Iguales en el aula, amigos en la vida.

La igualdad en el cole generará amistades para toda la vida.

Me gustaría hacer un pequeña aproximación reflexiva sobre algunos de los resultados de este informe y es que en la práctica hay graves deficiencias en cuanto a la implantación y...

El mundo de los adultos nos lleva a la necesidad de la concienciación social más allá de la educación recibida hasta ahora.

Blog

Leer más aquí

La gran mentira del SÍ quieres, puedes

Por Sara Molina-Coach del Gabinete Sophya

En nuestra sociedad parece que el efecto “Mr Wonderfull” ha traslado la concepción de que podemos conseguir todo lo que queramos...

Para entender el talento (que todos tenemos dentro y si no sabes cual es el tuyo deberías descubrirlo) hay que hacerlo desde unas aptitudes y destrezas que podemos entrenar para desarrollarlo.

Tal y como expresa el gráfico nuestra mejor versión no depende sólo de lo que queremos y por ello debemos diferenciar entre las capacidades y las actuaciones/compromisos

Blog

Leer más aquí

Primeras Navidades, sol@ pero con hijos

El Gabinete Sophya os envía la mejor de las cartas posibles que en algunos casos se pueden escribir a los RRMM.

Queridos Reyes Magos: Se aproximan fechas mágicas, en las que mis hijos esperan vuestra llegada con la mayor ilusión pero antes de empezar con mi lista de deseos "diferente"...

Quiero dar las gracias a todas aquellas personas que de una forma u otra me están apoyando a lidiar con esta nueva situación...

Leer más aquí

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

ENTREVISTAS Y ARTÍCULOS

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

LA RAZÓN

¿Qué podemos hacer los padres frente a la anorexia?

...*vi*vimos en una sociedad donde la imagen corporal, vale más que mil palabras y por eso un voluntariado o el esfuerzo personal de alcanzar una meta académica, vale más que mil argumentos. Hay determinados comportamientos que sin ser llamativamente anti-estéticos están abocados...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

LA RAZÓN

Las ventajas de ser sapiosexual.

...La Sapiosexualidad nos demuestra que podemos llegar a enamorarnos de verdad a través de los valores intelectuales de una persona para que, una vez conocida bien la intelectualidad de la persona, esta faceta de su vida es la que te atrae...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

Woman Essentia

Retos a los que se enfrenta la familia

Woman Essentia.- ¿Qué es lo más importante en la familia?

Sara Pérez Tomé.- Lo primero es el cariño familiar, tener el sentido de pertenencia muy bien arraigado, y éste se crea en la familia, conocer sus orígenes, sus hermanos si los tiene, hay que tener claros los lazos afectivos. Después...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

YO SOY MUJER

¿Dejo que la familia distorsione mi proyecto personal?

...Sara Pérez Tomé ofrecía una charla llena de anécdotas y ejemplos con los que buscaba que las asistentes se fuesen con una idea clara; "**que no podemos olvidarnos de nosotras mismas**" si queremos que el engranaje familiar funcione..

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

20 minutos

El sexo en la pareja tras la llegada de un bebé.

...Después del nacimiento de un hijo parece casi obligado convertir las relaciones sexuales en algo tabú, secundario, y prescindible por tiempo indefinido y, de hecho, a veces ocurre. "Es importante haberse preparado durante la espera del bebé para cuando llegara este momento y no limitarse a pensar...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más

...si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo, que siempre lo hay. Como por ejemplo, el Gabinete de Asesoramiento Sophya, que cuenta con más de 30 años de experiencia en terapias familiares...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

Woman Essentia

No enterremos el dolor del alma adolescente

...Cada año mueren más adolescentes por voluntad propia que por accidentes de tráfico, pero son muertes silenciadas por las propias familias e incluso por el Estado para intentar no producir un “alarmante efecto llamada”...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

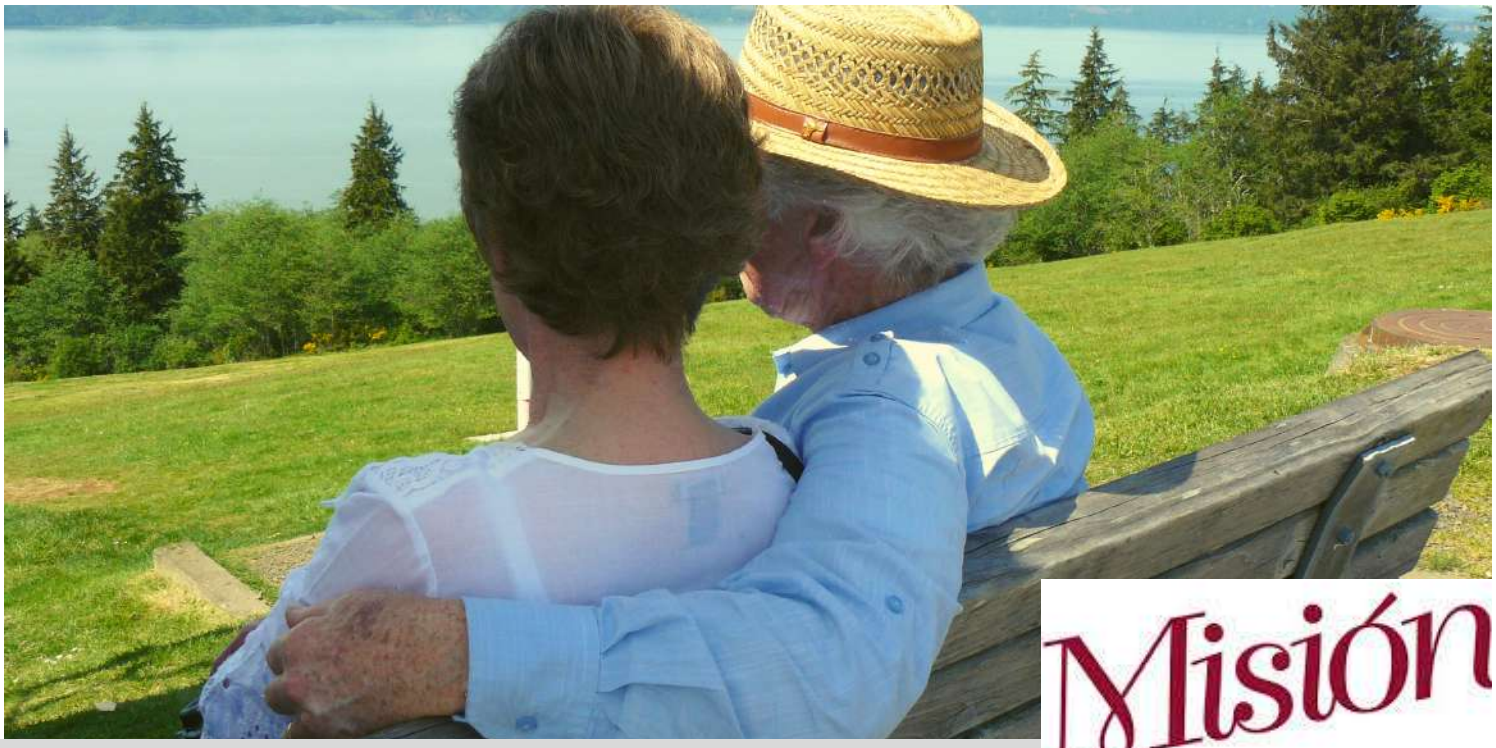
EL MUNDO
SaPOs y PRINCESAS

¿DEBO DEJAR QUE MI HIJO ADOLESCENTE TENGA MOTO?

La pubertad es una etapa muy apasionante por los retos que conlleva y, a la vez, muy compleja por los constante tiras y aflojas en esa díada que son los padres y sus descendientes. Comprar una moto a un adolescente también es una conducta de riesgo...

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31



Misión

Ser padres cuando el nido se queda vacío

...Más allá del “síndrome del nido vacío”, la vida de los padres sufre una drástica transformación cuando sus hijos comienzan a emanciparse. Los expertos explican que este giro vital suele coincidir con cambios fisiológicos y laborales, y exige a los padres aprender una nueva forma de vivir su paternidad y su propio matrimonio.

Leer noticia completa

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

¿CÓMO RECUPERAR LA PASIÓN EN UNA RELACIÓN?

Adolfo Arjona presentador del programa La noche de Cope realiza una entrevista de radio a Sara Pérez-Tomé CEO del Gabinete Sophya para hablar sobre la pasión en una pareja. En esta entrevista Sara da muchas pautas a realizar en el matrimonio ya que hay crisis cada cinco años.

Escuchar entrevista completa.

¿ESTÁ PASADO DE MODA LA FIGURA PATERNA?

Eugenio Camacho presentador del programa Radio Jerez realiza una entrevista a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre el papel del padre en la crianza de los hijos. Para el hijo es una figura decisiva, tanto es así que el duelo por la muerte de tu padre es muy dolorosa.

Escuchar entrevista completa.

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

"Los retos de la familia"

Ver vídeo.

En esta entrevista que realiza WomanEssentia el día 10/02/2019 a Sara Pérez-Tomé explica como ha cambiado y evolucionado la familia a lo largo de los tiempos, y los retos a los que se enfrenta día a día.

"Congreso trabajando en primera persona"

Congreso que realiza WommanEssentia el día 21/02/2019 en "primera persona" a Sara Pérez-Tomé donde explica y da pautas a los padres sobre cómo son y cómo es cada hijo y de que manera se debería tratar a los hijos.

Ver vídeo.

ESP ESPEJO PÚBLICO

"Adictos al teléfono móvil"

Ver vídeo.

Si no puedes ni sabes no mirar y/o dejar el teléfono móvil mientras estás en una comida, ya sea de trabajo o familiar, esta entrevista realizada por Espejo Público el 11/07/2019 a Sara Pérez-Tomé es para ti.

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

VIDEOS PUBLICADOS

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

TENEMOS UN HIJO DIFERENTE

"Un hijo enfermo puede ser el comienzo de una nueva forma de vida de una familia y puede ser un nexo de unión"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

AGRADECIMIENTOS POR RECIBIR EL PREMIO COMO MEJOR TERAPEUTA FAMILIAR- SARA PÉREZ-TOMÉ

"Las familias perfectas no existen pero con pautas y herramientas todo se consigue"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

¿ES BUENO ABURRIRSE?

"La ventaja del aburrimiento inteligente es que uno mismo puede llegar a divertirse"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

TENEMOS UN HIJO SUPERDOTADO ¿QUÉ HACEMOS?

"Vuestro hijo tiene que estar con vosotros y sentirse querido por lo que es y NO por lo que vale"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

¿NOS CASAMOS POR LA IGLESIA O POR LO CIVIL?

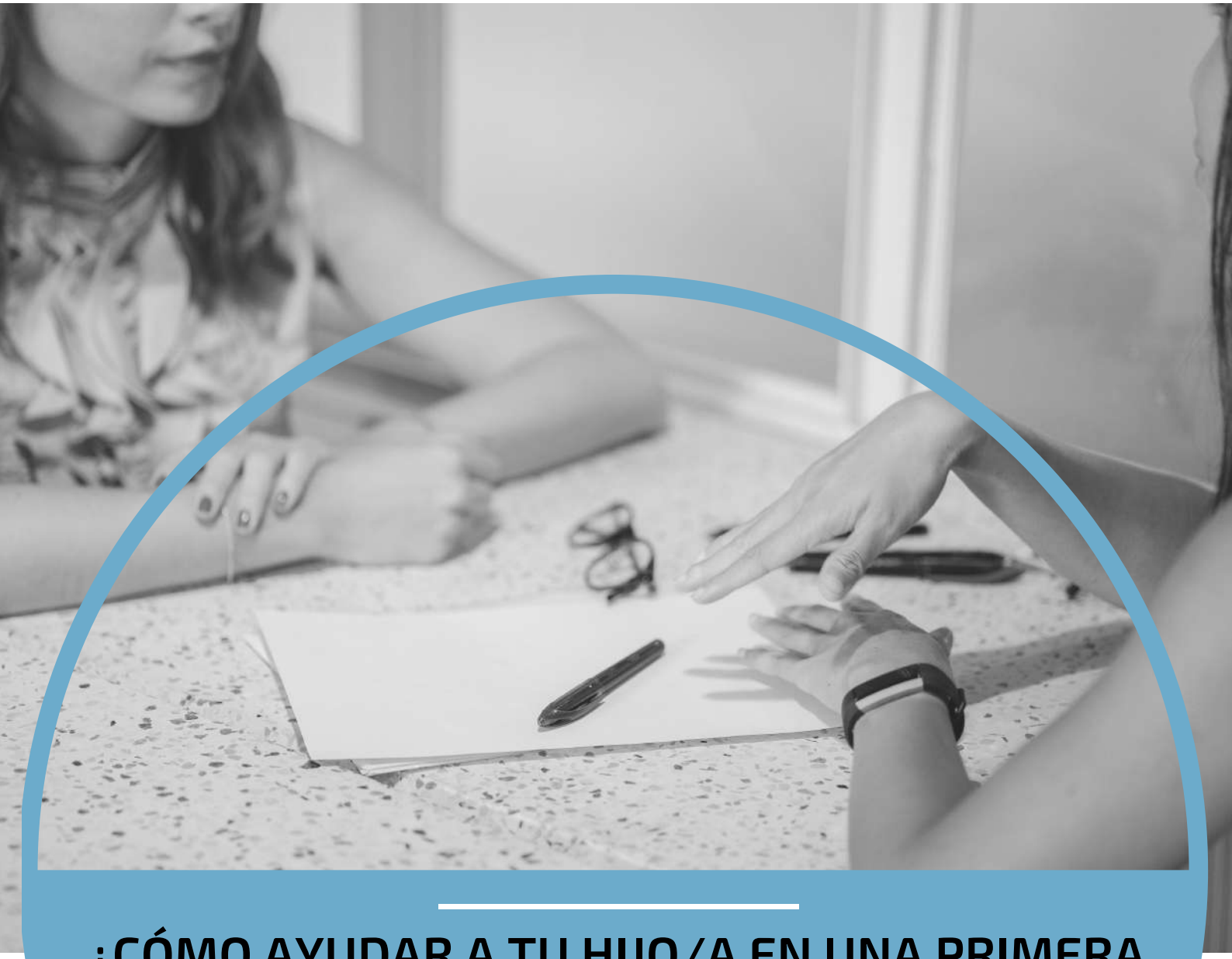
"Historias de amor están en todas partes, lo importante es que la persona este comprometida con quien quiere"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR



¿CÓMO AYUDAR A TU HIJO/A EN UNA PRIMERA ENTREVISTA DE TRABAJO?

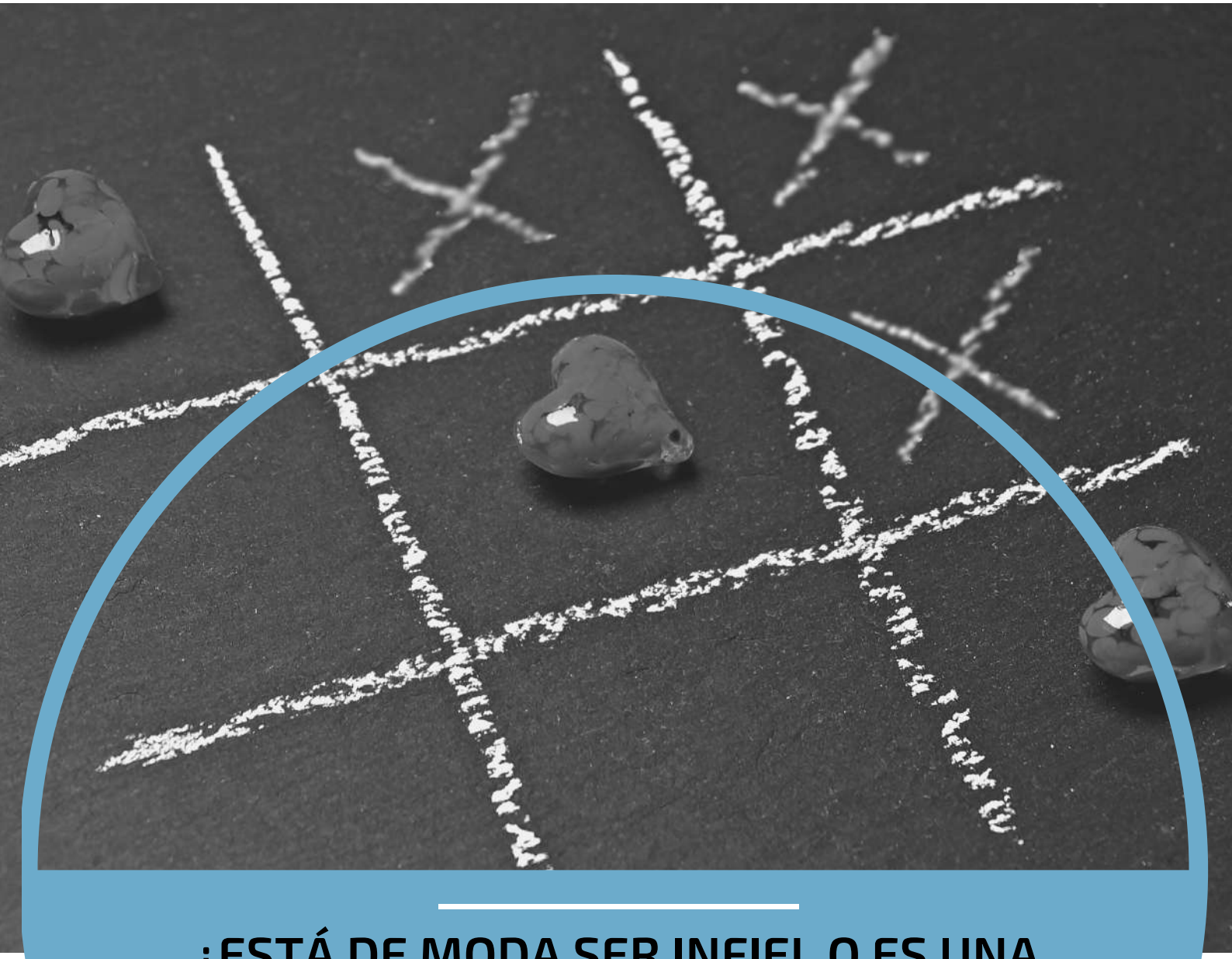
"Solo los padres son capaces de transmitir confianza a sus hijos/as atendiéndole, escuchandole y no reprochando nada"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR



¿ESTÁ DE MODA SER INFIEL O ES UNA NECESIDAD?

"El infiel no piensa en las consecuencias negativas de su infidelidad porque se deja influir por el ambiente, el encaprichamiento, la necesidad de ser especial para otro"

By SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

¿TE GUSTA ACUMULAR TAREAS PENDIENTES SIN RESOLVER?

"Hacer lo que hay que hacer nos cuesta a todos, adultos y adolescentes solo que el adulto jerarquiza y el adolescente no sabe aún priorizar"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

¿PARA QUÉ SIRVE EL NOVIAZGO?

"El noviazgo es el periodo de tiempo en el que dos personas cubren sus similitudes y complementariedades"

BY SPTR

Ver vídeo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

PONENCIAS Y TALLERES FORMATIVOS

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

PUERTOBLANCO MONTECALPE

miralmar Asociación de Orientación Familiar

El Colegio Puerto Blanco y Montecalpe en Algeciras nos solicitó dos sesiones de orientación familiar:
"La alianza del amor" y "La identidad sexual"
ha sido posible gracias a la colaboración entre la Asociación Miralmar y Sara Pérez-Tomé

La razón humana es capaz de conocer la ley natural, que tiene un valor universal y es la fuente de todas las leyes instituidas por los hombres*

El cuerpo no es algo externo a la persona, se entrelaza con su componente espiritual y es una parte esencial del mismo ser personal.*

*Nota técnica de IFFD -Amor matrimonial

Since 1978 IFFD INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

*Nota técnica de IFFD - Preadolescencia

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

WLW

WOMEN IN A LEGAL WORLD

WLW celebró el primer Taller Intergeneracional entre Sara Perez-Tomé y Sara Molina abarcaron en dos sesiones el auto-conocimiento y las herramientas necesarias para un buen liderazgo...

Hoy mas que nunca está desdibujada la esencia de ser una mujer y un hombre que quieren trabajar para vivir y no vivir para trabajar desde un liderazgo positivo.

Son tres los factores que debemos cultivar conjuntamente, para poder seguir rompiendo moldes:

-Talento
-Talante
-Emotividad

leer noticia completa aquí

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya
ARMONÍA FAMILIAR

CURSOS PARA NOVIOS

¿Sabemos

porqué y cómo nos amamos?

Durante todo el año se han realizado cursillos prematrimoniales en la Basilica San Miguel en Madrid para hablar de la comunicación y sexualidad en la pareja a novios que están a punto de casarse.

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

CENTRO DE ESTUDIOS ALBATROS

La gran aventura del matrimonio

La Asociación Albatros, solicita a Sara Pérez Tomé- Ceo del Gabinete Sophya un curso de Orientación Familiar en la Cofradía de Estudiantes de Málaga.

El curso de Proyecto Personal. Tema Amor Matrimonial y Caso "nos vamos a y vivir juntos"

Niveles del amor:
a) Atracción fisica
b) Enamoramiento
c)Voluntad *Nota técnica de IFFD - Proyecto Personal

SABER COMUNICAR AMÁNDONOS PARA SIEMPRE

PARROQUIA NTRA. SRA. de la VISITACION

Sara Pérez-Tomé realiza cursillos matrimoniales para la Parroquia de la Visitación durante todo el año.

- Desarrollo personal de la afectividad.
- Comunicar es común y dar,
- Bases del sistema matrimonial.
- Conquistando la felicidad en todas las etapas.
- Ecologia de la sexualidad humana.
- El lenguaje del amor en nuestro cuerpo

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

CRISIS EN EL AMOR CONYUGAL

El curso de Preadolescencia.
Convivencia conyugal.
Caso: "Ya no se si nos queremos".
Nota Técnica: Crisis en el amor Conyugal

El Instituto de Estudios Familiares de Madrid solicita a Sara Pérez Tomé- Ceo del **Gabinete Sophya** un curso de Orientación Familiar en el Colegio Retamar-Madrid

"Marido y mujer han de ser conscientes de que la vida matrimonial es un trayecto que dura toda una vida y por eso está en constante crecimiento, con oscilaciones lógicas y naturales que hay que saber..*

*Nota técnica de IFFD - Preadolescencia

TRAINING DE PAREJA PARA EL ÉXITO MATRIMONIAL

Se imparte el Traning de Pareja en la Parroquia El Calvario en Marbella para más de 20 parejas para tratar los siguientes temas:

-Autoestima en el sistema matrimonial.
-Debilidades en el sistema matrimonial.
-Valores que facilitan la comunicación matrimonial.

"El amor, la tolerancia y el buen humor son imprescindibles en nuestro tiempo de trato en común"
By SPTR

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

CENTRO DE ESTUDIOS ALBATROS

El curso de Adolescencia
Sexualidad adolescente.
Caso "Si pudiera hablar con mi madre".
Nota Técnica: Educación de la sexualidad para saber amar.

IFFD since 1978 INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

LAS CHAPAS ECOS

Los principales responsables de la educación de los hijos somos los padres, por lo tanto, es a nosotros a quienes corresponde, no sólo impartir esa educación, sino elegir.....

*Nota técnica de IFFD -Adolescencia

El curso de Amor Matrimonial
Proyecto de amor y vida
Caso "Pequeñas bobadas y esto será pasajero".
Nota Técnica: Afectividad en personas sexuadas.

IFFD since 1978 INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

SIERRA BLANCA EL ROMERAL

Siempre que hablemos de sexualidad humana habrá que hablar de amor, ya que este es el que hace que aquellas.....

*Nota técnica de IFFD -Adolescencia

info@sophya.es 607.92.31.31

CONGRESO TRABAJANDO EN PRIMERA PERSONA

¿Sigue siendo la familia la base de la sociedad? Los hijos: futuros ciudadanos»

Woman Essentia

El 14 de febrero del 2019, Sara Pérez-Tomé fue la encargada de moderar una conferencia dirigida a las familias y rescató también el valor de la familia como responsable y fuente educadora del pensamiento actual.

CONGRESO: "TRABAJANDO EN PRIMERA PERSONA"

VER AQUÍ PONENCIA

VER AQUÍ ENTREVISTA A SARA PÉREZ-TOMÉ SOBRE LOS RETOS DE LA FAMILIA

info@sophya.es 607.92.31.31

¿Dejo que la familia distorsione mi proyecto personal?

Sara Pérez-Tomé asiste como ponente en El Foro Internacional Mujer y Sociedad que reúne a más de 60 mujeres en la Casa Diocesana de Málaga.

"El orgullo de ser mujer hoy consiste en saber lo que hace, lo que no debe hacer y lo que sí debe hacer"
By SPTR

...los cambios más significativo que hemos experimentado las mujeres en apenas 80 años en nuestro país. Desde una niña que nació en el 32 y que estaba educada para ser madre y esposa, a las mujeres de los 60 a los que se les permitió al acceso a la formación académica y profesional pero que en la mayoría de los casos al casarse se dedicaban a la familia, a las mujeres nacidas en los 80 que han formado sus propias familias con un visión conjunta de paternidad con los hombres...

Leer más aquí

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

"Todo lo que vale cuesta, pero no todo lo que cuesta vale"
By Sptr

Ponencia realizada en el Club Torcal para hablar sobre:

-Las etapas del noviazgo.
-Aprender a identificar y relacionar la cabeza y el corazón cuando se ama.
-¿Cómo es el proceso de amar entre dos personas?
-¿Cómo deseas a quién te gusta?
-Pasos hacia una afectividad comprometida.

Conquistando la felicidad en todas las etapas del matrimonio.

all Kids Kids Care Center

Ponencia de 90 minutos realizada en All Kids-Sevilla para hablar sobre comunicación familiar y matrimonial a más de 20 matrimonios.

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

miralmar
Asociación de Orientación Familiar

GRAZALEMA
GUADALETE

Training de Pareja para éxito matrimonial

Taller realizado en el mes de febrero en el Colegio Grazalema gracias a la Asociación Miralmar en el Puerto de Santa María.

-Bases del sistema matrimonial.
-¿Cuándo se crean barreras de comunicación?
-¿Te conoces ante un conflicto matrimonial?
¿Sabes cómo eres cuando amas al otro?

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

LOVETRAINERS

Lo que nunca te contarón sobre el amor

"TODO PROCESO DE COMUNICACIÓN NECESITA SEGUIR UN PROCESO CON ORDEN MENTAL"
BY SPTR

La Asociación Edufamilia organizó sesiones en un curso de formación para matrimonios, en el Colegio Monaita, Sara Pérez-Tomé Ceo del Gabinete Sophya asistió para hablar sobre comunicación matrimonial.

COMUNICARNOS BIEN EN EL MATRIMONIO

HECHOS

SENTIMIENTOS

PENSAMIENTOS

edufamilia

MONAITA MULHACÉN

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

EL MATRIMONIO SON DOS PERSONAS

perdonandose y amándose todos los días.

Ponencia de 90 minutos en la Asociación CLub el Torcal para impartir una ponencia sobre sexualidad conyugal.

INTERFERENCIAS NEGATIVAS EN LA ACTUACIÓN SEXUAL

- No conocer las formas y maneras de manejar nuestra intimidad sexual/conyugal.
- No conciliar nuestros deseos de potencial fertilidad/fecundidad con los de cada uno.
- Ignorar nuestros sentimientos mutuos, para sentirnos queridos, deseados y admirados.

Emociones para una buena convivencia matrimonial:

- Reírnos juntos y no siempre de un chiste.
- Llorar juntos y no siempre por un problema.
- Bailar juntos y acompañados por la música y en privado.
- Rezar juntos y no solo cuando vamos a un acto religioso.
- Perder el tiempo juntos solo para contemplarnos.

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

info@sophya.es 607.92.31.31

ROBÓTICA Y PERSONA

CENTRO DE ESTUDIOS GARRIGUES

¿CÓMO PERCIBE UNA MÁQUINA EL MUNDO EXTERIOR?

Taller realizado por Sara Molina y Sara Pérez-Tomé en el centro de Estudios Garrigues para alumnos del Master en Recursos humanos.

En la era de la transformación digital y la robótica es clave poder entender el papel de las personas y hasta donde las máquinas pueden ser un aliado.

INTRODUCCIÓN AL MUNDO 3.0

SISTEMAS DE APRENDIZAJE

Aprendizaje y conocimiento, el PNL como metodología para entender los sistemas de aprendizaje; el papel del lenguaje y de PLN de la inteligencia artificial.

INTELIGENCIA EMOCIONAL VS INTELIGENCIA ARTIFICIAL

¿Pueden tener emociones las máquinas?, la máquina moral, la trampa del perfeccionismo y la seguridad en la robótica.

info@sophya.es 607.92.31.31

¿ES POSIBLE ENVEJECER JUNTOS?

El Club Alerce solicita al Gabinete Sophya una ponencia dirigido a matrimonios para conocer los valores que facilitan la comunicación matrimonial, entender los elementos básicos del amor, y cuales son los componentes básicos para querer estar juntos. Las debilidades en el sistema matrimonial, el perdón y reconciliación en la pareja...

CONSEJOS PARA SER FELICES:

01 Decir buenos días.

02 Caminar de la mano.

03 Abrazarse al reencontrarse

04 Confiar y perdonar...

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

LA INFANCIA DE TU HIJO

LA ESCUELA DE PADRES DEL GABINETE SOPHYA REALIZA PARA GRUPOS REDUCIDOS DE MATRIMONIOS UN TALLER EDUCATIVO PARA HABLAR DE VALORES EDUCATIVOS EN LA INFANCIA.

sara Molina-Coach del Gabinete Sophya.

Sara Pérez-Tomé -Ceo del Gabinete Sophya

SARA MOLINA:

Los mundos del niño.
El entorno del niño.
Ocio de niño.

SARA PÉREZ-TOMÉ

Los comportamientos del niño.
Educación en valores.
Principios de paternidad global.

info@sophya.es 607.92.31.31

Colegio Monaita

¿SABEÍS SER FELICES EN VUESTRO MATRIMONIO?

MONAITA MULHACÉN

"La fidelidad es responsabilidad de los dos"
By Sptr

Comunicar amándonos como somos:

-Hablar con frecuencia compartiendo sentimientos con el otro.
-permitirle al otro que se exprese y se manifieste sin coacciones ni pre-juicios.
Apoyarnos mutuamente siempre que el otro lo necesite.

-Disfrutar de la vida juntos, NO solo al lado del otro.
-Reconocer el daño causado al otro en los errores y las equivocaciones propias.
-No dar razones para querer tener razón.

info@sophya.es 607.92.31.31

Malaga mobile Day es un evento sobre la industria digital móvil y su repercusión en el mundo de la empresa, El Gabinete Sophya ha participado para hablar sobre transformación digital y humanismo!

Los humanos mejor conectados de la historia:

La movilidad, los datos, los smartphones y la alta y rápida accesibilidad a la información nos hace estar hiper-conectados e hiper-estimulados.

info@sophya.es 607.92.31.31

MENTORING
CREANDO MENTORES

Escuelas Ave María

Taller realizado en la Escuelas Ave María-Málaga.

Es un taller dirigido para la formación del profesorado como posibles mentores de sus alumnos.

El mentor facilitará a los alumnos un acompañamiento en el desarrollo de su crecimiento personal y emocional.

1.- Introducción al mentoring.
2.- Perfil del mentor.
3.- Etapas del mentoring.
4.- Dinamicas del mentoring.

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

PUERTOBLANCO MONTECALPE

TRAINING DE PAREJA

Se realiza nuestro Training de pareja en el Colegio Puerto Blanco para más de 20 matrimonios.
Algunos objetivos del taller: Informar y reforzar a los matrimonios, de qué es y cómo se puede convivir dentro del sistema matrimonial. Aprender a distinguir las barreras que cierran y las puertas que abren los caminos en la comunicación matrimonial.

info@sophya.es 607.92.31.31

¿PUEDEN SER FELICES NUESTROS HIJOS?

Ponencia para padres del Club Alerce para tratar temas como el autoestima, conocer el mundo familia, el mundo de tus hijos, los tipos de padres actualmente, cómo convivir con los distintos tipos de generaciones que hay en la actualidad.

El curso de Preadolescencia
Convivencia Conyugal
Caso "Ya no se sí nos queremos".
Nota Técnica: Diario para superar las crisis conyugales

Todos somos conscientes de que, cuando se llevan vividos unos cuantos años de matrimonio, no basta con desear y decirnos que estamos enamorados para conseguir.....

Curso de Orientación Familiar en el Colegio Montealto de Madrid solicitado por IDEFA

*Nota técnica de IFFD -Preadolescencia

Ponencia especial para la Asociación Cultural las Zayas en Madrid para hablar sobre liderazgo y tratar temas como:

1.- ¿Qué es el sentido de pertenencia?
2.- Desarrollo personal de afectividad.
3.- Método Walt Disney.
4.- Resilencia ¿Naces o te haces?
5.- Enemigos invisibles que nos impiden ser felices.

info@sophya.es 607.92.31.31

TRAINING DE PAREJA PARA EL ÉXITO MATRIMONIAL.

Training de Pareja en la Jornada de Relajación y familia 2019 organizada por la Asociación de Familia Numerosas Norte de Extremadura.

Training de Pareja en el Colegio Monaita-Mulhacén para más de 20 parejas.

Test de acoplamiento y progreso conyugal

1.- ¿Desde que te casaste?

A. Honestamente, la suma de los dos es más que cada uno por separado.
B. Has alcanzado la estabilidad y seguridad que buscabas.
C. Las diferencias han cambiado mi perspectiva del amor.

info@sophya.es 607.92.31.31

Sophya ARMONÍA FAMILIAR

El curso de Primeras Decisiones
La Compenetración Matrimonial
Caso "Los hijos también son tuyos.
Nota Técnica: La compenetración matrimonial.

Since 1978 IFFD INTERNATIONAL FEDERATION FOR FAMILY DEVELOPMENT

Curso de Orientación Familiar en el Colegio Las Chapas de Marbella solicitado por la Asociación Albatros

CENTRO DE ESTUDIOS ALBATROS

LAS CHAPAS ECOS

Todos hemos mirado con tristeza, cuando hemos salido a tomar algo juntos, el desolador espectáculo de ver cómo algunos matrimonios, en los que ambos cónyuges rondarían los cuarenta años,.....

*Nota técnica de IFFD -Primeras Deciciones

SIERRA BLANCA EL ROMERAL

Training de Pareja en el Colegio El Romeral para más de 30 matrimonios con dinámicas nuevas de comunicación conyugal.

info@sophya.es 607.92.31.31

TESTIMONIO DE UN PROCESO DE COACHING

El encontrarse con un grupo de profesionales con gran ética, valores y una gran calidad humana que es algo que se agradece, que para mi es filosofía de vida porque quien es una *"buena persona en lo personal también lo es en lo profesional"* y una vez más lo ratifiqué con las profesionales del **Gabinete Sophya: Sara Perez-Tomé, Sara Molina y Ángela Calmet.**

Para mi ha sido una experiencia muy enriquecedora, y que me ha sumado muchísimo.

Me llevo grandes aprendizajes y reflexiones a la vez, pero sobre todo sé que sabré ***construir mis propias conclusiones desde mi auto-conocimiento***, que he logrado alcanzar gracias a las herramientas que me brindó el **proceso de Coaching** que terminé con un **súper team Sara Molina** y su madre **Sara Pérez-Tome**.

Dos mujeres profesionales que aportaron en mi muchísimo y me han ayudado en mi **proceso de conocimiento y construcción de mi misma.**
Hacen un "team" formidable y estoy segura que seguirán sumando en la vida de muchas personas. Ángela tu capacidad resolutiva es algo admirable.

Las tres forman un equipazo □□□□.
Enhorabuena equipo son las 3 lo máximo.
Ana Cristina Pilco

Nuevos proyectos para el 2020

Sara Pérez-Tomé

MEJOR TERAPEUTA FAMILIAR 2019

El año 2019 ha sido un gran año para el **Gabinete Sophya**, hemos crecido en proyectos con resultados positivos en cuanto a nuestra forma de moderar y gestionar a medida, los conflictos personales o familiares y donde cada día son más las personas que confían en nuestro acompañamiento.

Este crecimiento hacia dentro se ha visto también reconocido hacía fuera, nominando a Sara Pérez-Tomé como la mejor Terapeuta Familiar 2019.

Este premio viene a ser el resultado de muchos años de trabajo intentando siempre hacerlo bien y buscando la excelencia en cuanto a metodología y trato personal.
Son 15 años desde el año 2004 que nos ha llevado a tocar el cielo en uno de nuestros objetivos:

"Desmitificar la necesidad de Terapia y la normalización de los problemas en las familias y a que no existe familia perfecta y que cuando existen las relaciones afectivas los conflictos se agrandan pero también se pueden redimir con el perdón."

Aprender a amar, aprender a vivir a pedir ayuda, aprender a perdonar, y a pedir perdón y ser agradecido con el esfuerzo de todo el que quiere mejorar, son nuestras señas de identidad.

Le damos gracias a al 2019 y nos ponemos el siguiente reto superarnos en humanidad y profesionalidad en el año 2020, este es nuestro nuevo desafio.

www.sophya.es 607.92.31.31

Sophya. ARMONÍA FAMILIAR

CONTACTO

C/Tramontana, 1
28231-Las Rozas de Madrid

607 92 31 31

91 639 14 49

info@sophya.es

@gabinetesophya

#sophyainspira