

# Cuando la violencia intra-conyugal te atrapa en tu almohada



Las relaciones **intra-conyugales** son una parte muy importante del entramado de las relaciones familiares, son de tal calibre e importancia que normalmente debieran servir para cohesionar el apoyo y la confianza mutua propios del amor entre dos dentro de cada familia. Pero si no se cuida lo suficiente la violencia intra-conyugal puede atraparte en tu almohada

**No hay ni habrá confianza ni ayuda mutua si en lugar de tener unas cuidadas y buenas relaciones intra-conyugales, nos provocamos actos de violencia que afectan a nuestra intimidad.**

Cuando las relaciones **intra-conyugales** rompen su equilibrio natural, se suele romper también su ecosistema afectivo y emocional y entonces se dejan entrar en nuestra vida de pareja algunos factores que solo sirven para minar el buen trato **intra-conyugal** y todo lo que ello lleva consigo.

El buen y el mal trato **intra-conyugal** reposa sobre un poliedro de buenas costumbres, valores y pautas educativas que la mayoría de las veces son heredadas desde el punto de vista cultural, religioso, social y/o legal. Pero algunas de estas formas de convivir se suelen asumir de manera pasiva, **pase lo que pase**, hasta que ya no se puede más y entonces ya sin ser capaz de rectificar a nivel personal y con una escasa cultura del perdón empieza el deterioro de las relaciones **intra-conyugales** echando sus raíces el desamor y la desilusión por el otro.

Hay dos tipos de **agentes violentos intra-conyugales** que actúan muy negativamente en las parejas, haciendo del tiempo algo en contra y no algo a favor de los dos que se aman, llegando a **intoxicar el ambiente hasta la saturación** :

## **CAUSAS EXÓGENAS que pueden desencadenar VIOLENCIA INTRA-CONYUGAL:**

- Los celos injustificados y permanentes por parte de uno de los dos.
- **Dualidad** en las formas de vivir y trabajar fuera y la conducta que mantienes en privado con tu cónyuge.
- **Dudas** permanentes sin consistencia real pero que invitan a la **desconfianza** por parte de alguno de los dos.
- Permitir intromisión de **las familias políticas** o los amigos íntimos para poder hacer juicios de valor sobre vuestra forma visible de quereros.

## **CAUSAS ENDÓGENAS que pueden desencadenar VIOLENCIA INTRA-CONYUGAL:**

- Una **infidelidad** esporádica de uno de los dos o por parte de los dos.
- Una **infidelidad** sostenida y mantenida en el tiempo por uno de los dos

cónyuges o por parte de los dos.

- **Aborto** provocado por un embarazo imprevisible por una infidelidad.
- **Aborto** provocado por un embarazo inesperado dentro del matrimonio o de una relación mas o menos estable.

Todos estos ejemplos y por desgracia podría haber muchos mas, son algunos de los motivos que van engendrando un fuerte entramado de dudas, inseguridades, y culpabilizaciones mutuas que solo producen una muy mala comunicación basada en un tipo de **violencias que a veces se hacen visibles y otras muchas invisiblemente silenciosas para el mundo que les rodea pero no para cada pareja que lo sufre y que les va dejando con el tiempo sin defensas personales y afectivas a los dos.**

Si existe hoy un discurso progresista y con futuro es el que contempla a los hombres y mujeres desde la reflexión sobre las consecuencias que se producen en las personas que viven muy de cerca **la interrupción voluntaria de SU EMBARAZO**; ya que esta en juego la calidad de sus vidas desde el punto de vista de

**-su salud física, emocional, afectiva y espiritual-**

Quizás las **Causas Exógenas** mas conocidas públicamente han sido siempre por temas relacionados con **los celos y la infidelidad** manifiesta. Cualquiera de las dos razones sí son rechazadas socialmente por el daño público y/o privado que hacen al otro, y también al protagonista y causante de la situación.

Sin embargo las **Causas Endógenas** que alteran **la armonía intra-conyugal** profundamente, son normalmente ignoradas o relativizadas. Me refiero a todas las causas que principalmente se refieren a **los abortos provocados en pareja**. Curiosamente ante estas situaciones, surge un **pacto de silencio tanto íntimo y personal como social**.

Cuando en **un matrimonio** se autoriza a sí mismo **el aborto** provocado de **un hijo** ya concebido, o con la mera sospecha de haber sido concebido, la complicidad de ambos se convierte en una espesa bruma que no deja entrever claramente el verdadero lenguaje afectivo y emocional propio de dos que se aman. Se empieza por tener miedo a las formas de hablarse y expresarse y al final se acaba teniendo miedo hasta por las formas de expresar el cariño.

La decisión de interrumpir un embarazo que se toma en el **Presente**,

con el fin de obtener un prometedor **Futuro Perfecto**,

acaba atrapando a los dos en un **Pasado Imperfecto**,

sin que sea posible ya, cambiar el error, tanto para **la mujer-madre** como para el **varón-padre**.

Aunque la nueva vida se construye sobre un recipiente eminentemente femenino, parte de esa vida también tiene contenido masculino al menos en un 50%, si los números y la ciencia no fallan. Solo que la interrupción voluntaria, la viven de manera diferente **los varones-padres de las mujeres-**

**madres.** Ni mejor ni peor, de manera diferente:

- **El hombre** que es consciente de que ha podido ser **padre**, simplemente no lo olvida y al atardecer de su vida mirará la situación y la decisión con verdadera nostalgia y como parte de los errores propios de su juventud aunque tuviera 18 o casi 40 años cuando fue espectador y/o protagonista de dicha pérdida. Y como la vida da muchas vueltas... a veces demasiadas, las cosas se llegan a ver diferentes con el paso de los años.
- **La mujer** sin embargo no solo no olvida, sino que además se toma la interrupción – lógicamente – como algo personal, pues ella estuvo mas cerca que nadie del nuevo **hijo**.
  1. Según las circunstancias, le suele producir **una ruptura emocional y afectiva** que intenta superar auto-engañándose, pensando que el tiempo todo lo cura...que con el paso de los años se pasará... que esa deuda con ella misma, con la naturaleza y con la sociedad, tan difícilmente sobre-llevable, con el paso de los años se saldrá con otros hijos o quizás con los nietos...
  2. No podrá evitar en algunos casos proyectar su culpabilidad sobre el resto de **los hijos**, anteriores o los que pudieran venir después. Cuando esto ocurre tiende a la sobre-protección de manera enfermiza hacia ellos.
  3. Hacia su marido, si sigue compartiendo su vida con el, o hacia la persona con la que ahora comparte su vida afectiva, le cuesta ser sencilla y capaz de transmitir sus mas íntimos sentimientos de amor hacia el otro, **por falta de amor a si misma**, hasta llegar a sentir un rechazo afectivo patológicamente inexplicable hacia el hombre que comparte su vida. **La violencia intra-conyugal** ha hecho mella en su naturaleza mas íntima

**Siente que le falta un eslabón que une el amor al otro, el sexo con el otro y el amor a la vida.**

No hablar de ello y poder ocultarlo al resto de **los hijos** y demás **familia** y amigos parece que alivia, pero es una sensación de cierre en falso por derribo, sin poder sanar el problema interior de los dos.

Tanto **el varón- padre** como **la mujer-madre** que consienten en la eliminación de **un hijo** no nacido, toman como primera medida pseudo-terapéutica, trasladar este mal recuerdo a la trastienda de su corazón malherido.

**-No poder acoger en la familia a un hijo concebido puede ocurrir y por desgracia de hecho ocurre-**

pero **la interrupción como solución** parece una salida digna y nos hacen creerlo como tal, pero a medio y a largo plazo **no es LA SOLUCIÓN** .

Porque **la vida** es una carrera de fondo donde llegan al final y ganan, los que son capaces de superar las adversidades **por si mismos** y no porque alguien le elimine los obstáculos que se encuentra en tu camino.

Romper la situación deshaciendo a la parte mas débil de la **cadena de 3**, es un **TAPADO-TRAMPA**:

- Se termina haciendo " **tierra quemada**" de cualquier nueva **comunicación afectiva potencialmente fructífera**. Puedes acabar rechazando los besos, los abrazos y las relaciones sexuales por puro sentimiento de culpabilidad de lo que sabe que puede suponer los afectos mutuos en una relación sexual y los posibles nuevos efectos que también pueden derivarse de ella.
- Se enfría la capacidad de **amar y ser amado sin miedo al futuro**.

Si uno esta tan seguro de lo que quiere cuando se procura a si mismo o favorece que la mujer incurra en **un aborto**:

- ¿ por que interiormente se siente culpable o intenta culpabilizar a algo o alguien para justificar su decisión de interrumpir un embarazo?
- ¿Realmente se era libre cuando se consintió deliberadamente **un aborto**?
- ¿Pensó en alguien más cuando lo hizo.? ¿Pensó en otras soluciones o solo en los problemas?
- ¿ La **mujer-madre** se sentía muy sola en su nueva situación y la soledad la condujo a una decisión que en el fondo, **volvía a dejarla sola otra vez ante la vida**?
- ¿Tenia algo que ocultar al otro con ese **nuevo hijo** en camino...?

El amor así enfría a las personas que lo sufren. Solo se busca compensar los errores internamente justificados. Puede llegar un momento que te cuesta volver a mirar al otr@ de la misma manera que antes, al resto de sus hijos, o a los siguientes. La verdad es que algunos llegan a pensar que han traicionado la confianza que sus otros hijos tienen puesta en ellos como **padre y madre omniprotectores**.

A partir de ahora sientes que solo proteges lo que te viene bien y que lo que no puedes asumir como **padre/madre** o lo acoges o lo terminas destruyendo. Sintiéndote sabedor de lo que eres capaz de destruir sol@ o en compañía, aunque el estorbo sea una persona de tu misma sangre mina también la propia auto-estima.

En las **relaciones intra-conyugales**, si decidimos actuar con este tipo de pensamientos y actuaciones violentas, normalmente cada acto violento irá acompañado de una anestesia psicológica que aparentemente anula el dolor a la agresión hecha,

Parece que lo que aparentemente no me duele, es que no me hace daño gracias a los avances de la ciencia.

Tu corazón se metaliza y solo hay que tener el dinero que te garantice resultados seguros e indoloros, porque lo demás y los demás no importan.

Todavía no existe ninguna vacuna que nos evite el dolor en el alma por nuestras **acciones violentas**. Por lo tanto, si puede parecer que físicamente no pasa nada, espiritualmente las acciones violentas, tienen reacciones

siempre a corto plazo que asolan, y repercusiones que nos devastan interiormente poco a poco y que asoman sus efectos unas veces también a corto, medio, y/o largo plazo . Son repercusiones que surgen cuando menos nos lo imaginamos y con quien menos nos lo esperamos. Los actos hechos y resueltos con violencia y por desamor acechan hasta encontrar el momento mas idóneo y así pasar la factura oportuna.

**Bajar la guardia en los actos de amor y de cariño utilizando la violencia tiene esta mala contrapartida.**

En resumen:

**Aunque al principio no se ve al bebé, sí existe, y tu estás embarazada.**

**Y aunque parezca que el embarazo es solo tuyo, porque lo llevas dentro sólo tú, es también del otro.**

**Conciliar dos voluntades ahora y siempre ante un mismo hijo es el mejor reto personal de tu vida personal, conyugal y familiar .**

Datos a tener en cuenta. ( [www.irma.org](http://www.irma.org) ):

**Pacientes que sufren depresión después del aborto**



Disfunciones y/o secuelas de la interrupción del embarazo que experimentan los pacientes: distanciamiento de la pareja, aislamiento, apetito incontrolable, dificultad para concentrarse entre otras.



Información demográfica: Más del 60% de las mujeres que inicia una vida sexual activa entre los 15 y 25 años experimenta un aborto.

