

Héroes desde los 65. Felicidades y Gracias (I/IV)



26 de Julio, día de los abuelos

Somos nosotros los que hacemos **abuelos** a nuestros **padres**, cuando tenemos un **hijo**. Hoy en día no es fácil **ser padres** pero tampoco es nada fácil **ser abuelos**.

“Padres y abuelos un motor de dos tiempos para el barco de tu familia”

La rapidez de los cambios les supone a **padres y abuelos** un duro reto a seguir. **Los abuelos** hoy cumplen años con más salud que hace medio siglo, pero sus padres no llegaron a esa edad, por lo tanto tampoco antes nadie les había enseñado a “ser abuelos activos” y así convertiros en “verdaderos héroes desde los 65”

Además en algunos casos **los abuelos** llegan a ser también **bisabuelos**, algo antes casi inalcanzable. Alguien dijo, que sabrás si has educado bien a **tus hijos**, cuando te sientas orgulloso de lo bien educados que están **tus nietos**. Si esto te ocurre, déjate llevar solo por el

cariño de y a **tus nietos**, ya que tus nietos “están en buenas manos”-
las de tus hijos -

Deja para los **padres** la educación y la disciplina de sus **hijos y los abuelos** dedicaros a disfrutar de vuestros **nietos**, disfrutándolos y contemplándolos mientras les contáis recuerdos de la familia y “batallitas de sus padres”.

“Padres no ceguéis las fuentes de la comunicación entre vuestros hijos y sus abuelos”

Hoy en día las distancias, las rupturas matrimoniales y el rápido desfase generacional, impiden tanto a los abuelos como a los nietos poder disfrutar en armonía del intercambio entre ambas generaciones de experiencias pasadas y experiencias frustradas.

- Gracias a **los nietos, los abuelos**, actualizan y activan sus neuronas y su ritmo cardíaco
- Gracias a **los abuelos, los nietos**, minimizan con sus experiencias las “prisas por vivir”

También es de “**buen abuelo**” y todos lo esperan que “**los abuelos no tengan prisa**” ya que su experiencia les dice que: “las prisas no son buenas compañeras de la vida y la alegría de vivir” Todos llegaremos a **ser abuelos**, pero del como llegar a serlo, dependerá la vida que vayamos sembrando desde que nacimos y quisimos a **los padres de nuestros padres**.

Naces, creces, te multiplicas, y luego a lo mejor, te hacen abuelo y vives para contarlo... y así de generación en generación se continúa la saga de cada **familia**.

Y cuando los abuelos de vuestros hijos no vivan, también debéis hablar de ellos a vuestros hijos. Conservar con cariño su memoria histórica en vuestra **familia**.

“Todo el mundo debe tener acceso a los abuelos y nietos con el fin de ser un humano completo” Margaret Mead- antropóloga estadounidense del siglo XX

Os invito a leer todos los siguientes post de esta serie:

[Ser padres “cool” \(II / IV\)](#)

[Adolescentes a los 30 y más \(III / IV \)](#)

[Emprendedores a los 20 \(IV/IV \)](#)

