

# 10 tips para hablar mucho mejor con tu hijo adolescente...



*Cuando habléis a vuestro hijo adolescente, antes debéis informaros bien de lo que supone:*

*ser madre y padre de un adolescente y lo que se espera de los padres*

*en esta etapa de su vida y de la vuestra*

*Habla con tu hijo en un entorno tranquilo y sin demasiadas interferencias. Un clima de tranquilidad favorece la escucha positiva mutua.*

1. *Habla con tu hijo* siempre a solas y sin prisas; si no tenéis suficiente tiempo, dejarlo para otro *momento mejor*.
2. *Habla con tu hijo* sonriendo pero sin caer en la carcajada nerviosa; si estáis nerviosos o enfadados dejarlo para otro *momento mejor*.
3. *Habla con tu hijo* intentando mantener el mismo tono de voz desde el principio hasta el final, pase lo que pase... si estáis tristes o demasiado eufóricos buscar otro *momento mejor*
4. *Habla con tu hijo* manteniendo en todo momento el contacto visual, no esquives su mirada y marca bien *el territorio visual entre los dos*.
5. *Habla con tu hijo* no siendo su amigo sino su amable madre/padre; si solo le transmitís amistad os quedareis a medio camino en su educación, pudiendo correr el riesgo de *ser malinterpretados* durante la conversación.
6. *Habla con tu hijo* por espacios cortos de tiempo pero dejando claras vuestras *responsabilidades como padres y los límites de sus decisiones como hijo*.
7. *Habla con tu hijo* sin ponerte de ejemplo como persona admirable a seguir; solo debéis ser ejemplares desde *el esfuerzo como padres* para poder dar *valor humano a vuestra conducta*.
8. *Habla con tu hijo* mostrándole no solo vuestras fortalezas sino también vuestros errores o debilidades de juventud, entenderá que no te vas a asustar de nada y que siempre le querrás a pesar de sus errores y no solo por sus perfecciones.
9. *Habla con tu hijo* sin tener miedo a tratar cualquier tema, si de algún tema que el tiene interés no sabéis ayudarle, *nunca le mintáis* o intentéis quedar bien con él, respondiéndole cosas que realmente no sabéis o no conocéis bien.

*Hablemos de lo que debemos hablar sin miedo a equivocarnos;*

*porque en educación es mejor equivocarse haciendo...*

***que no hacer nada por temor a equivocarse***