

# Regla de oro de la comunicación: Saber escuchar en positivo

(1:49 min. para conocer las reglas básicas de la comunicación matrimonial y familiar)

Todos aquellos que de una u otra manera nos dedicamos a ayudar a terceras personas a que sepan proteger a su **FAMILIA**, sabemos lo necesario que es **el asesoramiento y la orientación** tanto en grupo como de manera individualizada, la terapia es la mejor herramienta para superar las crisis familiares y/o matrimoniales, ya que uno solo es muy mal consejero de sus pasiones y emociones mas intimas.

Gracias al trato personal con un terapeuta familiar, se puede aprender a paliar el pequeño o gran deterioro de valores y objetivos que –cada vez con más frecuencia- sufren las familias con hijos.

La escasez de tiempo en común dentro de los hogares va también empobreciendo los tiempos de **armonía familiar**. Tenemos prisa y poco tiempo para dedicárselo a nuestra **familia**. El trato en la **familia** queda habitualmente relegado a un segundo o tercer termino, en cuanto surgen otros intereses personales...

**ALGUNAS PERSONAS, NO ES QUE NO QUIERAN SACAR ADELANTE SU FAMILIA, ES QUE NO PUEDEN PORQUE LLEGADOS A UN PUNTO DE LA CONVIVENCIA, NO SABEN COMO HACERLO.**

Tanto en **la comunicación de los padres entre si**, como en **la comunicación que mantienen los padres con sus hijos**, sino se cuidan bien y se fortalecen y se sostienen en el tiempo, terminan los vínculos afectivos, emocionales y psicológicos por desgastarse demasiado creándose así situaciones que por lo menos inquietan a todos y poco a poco puede llegar a mermar seriamente la confianza y unidad familiar, propias de la vida en familia.

Los conflictos familiares y los momentos de tensión comienzan casi siempre por :

**NO SABER ESCUCHAR PRIMERO PARA PODER DIALOGAR BIEN Y EQUILIBRADAMENTE DESPUÉS**

Todas aquellas familias donde lo primordial es su compromiso con sus seres queridos, y que ademas por este motivo no quieren tirar la toalla gratuitamente sino que quieren continuar juntos a pesar de que les parece que están pagando a un precio muy alto por su convivencia en común les daría un solo consejo:

**ESTATE EN TU CUARTO DE ESTAR PRESENTE Y NO AUSENTE, TE PASE LO QUE TE PASE Y TE CUESTE LO QUE CUESTE**

Mi tiempo como terapeuta no consiste tanto en decir lo que tienen otros que

hacer con su matrimonio o su familia, sino que consiste en ayudar a otros a

**descubrir y a aprender habilidades y técnicas para solucionar conflictos familiares y personales a la medida de las situaciones**

Mi objetivo no es tanto el ayudar a que “las familias sólo se separen bien” sino que con mi ayuda intento matizar y clarificar los motivos de las crisis que surgen detrás de cada conflicto, intentando conseguir que las partes reconozcan que pueden tener problemas pero que a pesar de ello, quieren mantenerse unidas sin separarse, poniendo de su parte esfuerzo y corazón para conseguirlo.