

[Memoria de actividades 2019](#)

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

A continuación os dejamos con la memoria de actividades del año 2019

[Mirar aquí la memoria del año 2019](#)

[No enterremos el dolor del alma adolescente](#)

El 21 de julio del 2019 se realizó una entrevista para “Women Essentia” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre **suicidio adolescente**

...Cada año mueren más adolescentes por voluntad propia que por accidentes de tráfico, pero son muertes silenciadas por las propias familias e incluso por el Estado para intentar no producir un “alarmante efecto llamada”.

Actualmente por cada uno que lo consigue, otros veinte lo han intentado sin conseguirlo, pero en un alto porcentaje volverán a intentarlo...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[ADICTOS AL MOVIL](#)

Entrevista por Mabel Redondo para el Programa de Espejo Público.

[Pinchar aquí para ver entrevista completa.](#)

Memoria de actividades del 2018

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

Un año más hemos podido acompañar a familias y personas de habla hispanas repartidas por todo el mundo que en sus circunstancias particulares dotándoles de las herramientas y formación necesaria para acometer sus dificultades o diferentes tomas de decisiones tanto personales como familiares o profesionales.

[Mirar aquí la memoria del año 2018](#)

Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más



La psicóloga y terapeuta familiar Sara Pérez-Tomé, recogiendo el premio a la mejor terapeuta de familia de manos del director del periódico, Francisco Marhuenda

Si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo,

que siempre lo hay.

“por encima de todo y ante cualquier conflicto nos importa primero la persona, y a través de ella llegamos a su problema, su diagnóstico y el posible desarrollo. Pero siempre al lado del cliente y sus circunstancias”.
by SPTR

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Foro Internacional Mujer y Sociedad



El **Foro Internacional Mujer y Sociedad** volvía a reunir a más de 60 mujeres en la Casa Diocesana para almorzar y después nutrirse del encuentro con **Sara Pérez Tomé**, la ponente elegida para esta ocasión. El tema se formulaba a modo de interrogante: **‘¿Dejo que la familia distorsione mi proyecto personal?’**

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

¿Qué podemos hacer los padres frente a la anorexia?



Vivimos en una sociedad donde la imagen corporal, vale más que mil palabras y por eso un voluntariado o el esfuerzo personal de alcanzar una meta académica, vale más que mil argumentos. Hay determinados comportamientos que sin ser llamativamente anti-estéticos están abocados al rechazo, al bullying o al ninguneo más hostil entre los adolescentes

Hoy y ahora todos (padres, adolescentes, profesores) somos responsables de estos desenfocos sociales dando más valor del que se necesita a determinadas modas y conductas:

-Magnificar el valor de...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

“Los hombres responden de manera muy

diferente a las mujeres frente a un hijo autista”

El 23 de febrero del 2018 se realizó una entrevista para el periódico “La Razón” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre la relación de los padres ante un hijo con discapacidad.

..La noticia a unos padres sobre el diagnóstico no es fácil de dar y tampoco de recibir. “Se produce toda **una involución emocional y afectiva** desde el primer momento en el que todos se preguntan: ¿Y por qué a nosotros?” Y –sostiene- también se produce en la familia **una revolución** educativa, social y económica a corto medio y largo plazo..

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

El consumismo es una fabulación de la felicidad y una huida hacia adelante



El 23 de noviembre del 2017 se realizó una entrevista para el periódico “Radio Jerez” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre el consumo excesivo en Black Friday.

... presume de ser “antisistema” y que reniega del consumismo, que califica

como “una espiral que está patrocinada y que parece inevitable”. Pérez-Tomé asegura que “el consumo consume sin darnos cuenta nuestros valores, tradiciones y creencias, y hay que aprender a decir basta”...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)