

Memoria de actividades 2019

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

A continuación os dejamos con la memoria de actividades del año 2019

[Mirar aquí la memoria del año 2019](#)

Ser padres cuando el nido se queda vacío

Número 53 de la revista Misión:

Más allá del “síndrome del nido vacío”, la vida de los padres sufre una drástica transformación cuando sus hijos comienzan a emanciparse. Los expertos explican que este giro vital suele coincidir con cambios fisiológicos y laborales, y exige a los padres aprender una nueva forma de vivir su paternidad y su propio matrimonio.

La terapeuta familiar **Sara Pérez-Tomé** da 5 consejos para que el matrimonio se enfrente con éxito a su nueva etapa, apostando por el crecimiento personal y familiar.

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

No enterremos el dolor del alma adolescente

El 21 de julio del 2019 se realizó una entrevista para “Women Essentia” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre **suicidio adolescente**

...Cada año mueren más adolescentes por voluntad propia que por accidentes de tráfico, pero son muertes silenciadas por las propias familias e incluso por el Estado para intentar no producir un “alarmante efecto llamada”.

Actualmente por cada uno que lo consigue, otros veinte lo han intentado sin conseguirlo, pero en un alto porcentaje volverán a intentarlo...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Memoria de actividades del 2018

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

Un año más hemos podido acompañar a familias y personas de habla hispanas repartidas por todo el mundo que en sus circunstancias particulares dotándoles de las herramientas y formación necesaria para acometer sus dificultades o diferentes tomas de decisiones tanto personales como familiares o profesionales.

[Mirar aquí la memoria del año 2018](#)

Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más



La psicóloga y terapeuta familiar Sara Pérez-Tomé, recogiendo el premio a la mejor terapeuta de familia de manos del director del periódico, Francisco Marhuenda

Si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo, que siempre lo hay.

“por encima de todo y ante cualquier conflicto nos importa primero la persona, y a través de ella llegamos a su problema, su diagnóstico y el posible desarrollo. Pero siempre al lado del cliente y sus circunstancias”.
by SPTR

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[El sexo en la pareja tras la llegada de una bebé](#)



Después del nacimiento de un hijo parece casi obligado convertir las relaciones sexuales en algo tabú, secundario, y prescindible por tiempo indefinido y, de hecho, a veces ocurre.

“Es importante haberse preparado durante la espera del bebé para cuando llegara este momento y no limitarse a pensar que la única forma de demostrar amor a tu pareja es a través de un encuentro sexual”

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Congreso: “Trabajando en primera persona”

¿Cuánto dura la pasión en una relación?

Retos a los que se enfrenta la familia

Sara Pérez-Tomé en defensa de la familia

La especialista en armonía familiar nos cuenta los retos a los que se enfrenta la familia

Quedé con **Sara Pérez-Tomé** una tarde madrileña, me habían hablado cosas muy interesantes sobre ella. Los más de 25 años de experiencia en asesoramiento personal, familiar y educativo, añadido a haber tratado a más de 5.000 familias, le han llevado a tener un gran conocimiento del mundo actual y de los factores contrarios a la familia, y en consecuencia a la sociedad. Puede decirse que es una de las personas que más sabe sobre la familia y sus problemas en este país, aunque su ámbito de actuación salga también fuera de nuestras fronteras.

Su vida, dentro y fuera de su gabinete **Sophya**, es la familia. Sophya significa servicio de orientación para padres, hijos y alumnos. Además, en griego significa sabiduría.

¿Qué es lo más importante en la familia?..

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)