

## **Memoria de actividades 2019**

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

A continuación os dejamos con la memoria de actividades del año 2019

**[Mirar aquí la memoria del año 2019](#)**

---

## **Memoria de actividades del 2018**

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

Un año más hemos podido acompañar a familias y personas de habla hispanas repartidas por todo el mundo que en sus circunstancias particulares dotándoles de las herramientas y formación necesaria para acometer sus dificultades o diferentes tomas de decisiones tanto personales como familiares o profesionales.

**[Mirar aquí la memoria del año 2018](#)**

---

**Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más**



La psicóloga y terapeuta familiar Sara Pérez-Tomé, recogiendo el premio a la mejor terapeuta de familia de manos del director del periódico, Francisco Marhuenda

Si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo, que siempre lo hay.

**“por encima de todo y ante cualquier conflicto nos importa primero la persona, y a través de ella llegamos a su problema, su diagnóstico y el posible desarrollo. Pero siempre al lado del cliente y sus circunstancias”.**  
by SPTR

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

**Congreso: “Trabajando en primera persona”**

---

## Los retos de la familia

---

### Retos a los que se enfrenta la familia

#### **Sara Pérez-Tomé en defensa de la familia**

#### **La especialista en armonía familiar nos cuenta los retos a los que se enfrenta la familia**

Quedé con **Sara Pérez-Tomé** una tarde madrileña, me habían hablado cosas muy interesantes sobre ella. Los más de 25 años de experiencia en asesoramiento personal, familiar y educativo, añadido a haber tratado a más de 5.000 familias, le han llevado a tener un gran conocimiento del mundo actual y de los factores contrarios a la familia, y en consecuencia a la sociedad. Puede decirse que es una de las personas que más sabe sobre la familia y sus problemas en este país, aunque su ámbito de actuación salga también fuera de nuestras fronteras.

Su vida, dentro y fuera de su gabinete **Sophya**, es la familia. Sophya significa servicio de orientación para padres, hijos y alumnos. Además, en griego significa sabiduría.

**¿Qué es lo más importante en la familia?...**

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

### Cuando es el profesor el que sufre bullying

**El maltrato, acoso o Bullying al profesor es un problema a nivel mundial**



Las estadísticas además nos dicen que el 25% de los profesores tienen una baja oficial o circunstancial cada año debido de una u otra manera a problemas de estrés y conflictividad constante en el aula.

**Los profesores son héroes de la enseñanza por falta de educación en su aula.**

El acoso escolar entre los compañeros es potencialmente un acoso entre iguales mientras que los otros acosos...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## [La importancia de la familia en nuestra sociedad como vertebradora de todo lo que somos](#)

El 30 de mayo del 2018 se realizó una entrevista para el periódico "La Razón" a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre la importancia de la familia.

...No es necesario hacer un ERE en la familia para que las cosas puedan mejorar

y funcionar de otra manera y mejorar sin tener que dejar fuera a nadie. Esta es la ventaja de ser miembro de una familia y no trabajar para una familia...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## **Los padres se escandalizan cuando descubren a sus hijos de 12 años con pareja**

El 14 de febrero del 2018 se realizó una entrevista para el periódico "ABC" a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre las relaciones amorosas de nuestros hijos menores

...en la actualidad conviven en nuestra sociedad dos generaciones que entienden el amor de manera distinta. Por un lado, aquella la que percibe que, cuando se enamoran, la relación que establecen con su pareja es para siempre y, por otro lado, la generación de los millenials, que ha tenido un modelo de educación y de establecer relaciones de pareja y amistad muy distinto al de sus padres....

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)