

[Memoria de actividades 2019](#)

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

A continuación os dejamos con la memoria de actividades del año 2019

[Mirar aquí la memoria del año 2019](#)

[No enterremos el dolor del alma adolescente](#)

El 21 de julio del 2019 se realizó una entrevista para “Women Essentia” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre **suicidio adolescente**

...Cada año mueren más adolescentes por voluntad propia que por accidentes de tráfico, pero son muertes silenciadas por las propias familias e incluso por el Estado para intentar no producir un “alarmante efecto llamada”.

Actualmente por cada uno que lo consigue, otros veinte lo han intentado sin conseguirlo, pero en un alto porcentaje volverán a intentarlo...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más](#)



La psicóloga y terapeuta familiar Sara Pérez-Tomé, recogiendo el premio a la mejor terapeuta de familia de manos del director del periódico, Francisco Marhuenda

Si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo, que siempre lo hay.

“por encima de todo y ante cualquier conflicto nos importa primero la persona, y a través de ella llegamos a su problema, su diagnóstico y el posible desarrollo. Pero siempre al lado del cliente y sus circunstancias”.
by SPTR

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[¿La figura del padre esta pasado de moda?](#)

Congreso: “Trabajando en primera persona”

Foro Internacional Mujer y Sociedad



El **Foro Internacional Mujer y Sociedad** volvía a reunir a más de 60 mujeres en la Casa Diocesana para almorzar y después nutrirse del encuentro con **Sara Pérez Tomé**, la ponente elegida para esta ocasión. El tema se formulaba a modo de interrogante: ‘¿Dejo que la familia distorsione mi proyecto personal?’

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

¿Cuánto dura la pasión en una relación?

Los retos de la familia

Retos a los que se enfrenta la familia

Sara Pérez-Tomé en defensa de la familia

La especialista en armonía familiar nos cuenta los retos a los que se enfrenta la familia

Quedé con **Sara Pérez-Tomé** una tarde madrileña, me habían hablado cosas muy interesantes sobre ella. Los más de 25 años de experiencia en asesoramiento personal, familiar y educativo, añadido a haber tratado a más de 5.000 familias, le han llevado a tener un gran conocimiento del mundo actual y de los factores contrarios a la familia, y en consecuencia a la sociedad. Puede decirse que es una de las personas que más sabe sobre la familia y sus problemas en este país, aunque su ámbito de actuación salga también fuera de nuestras fronteras.

Su vida, dentro y fuera de su gabinete **Sophya**, es la familia. Sophya significa servicio de orientación para padres, hijos y alumnos. Además, en griego significa sabiduría.

¿Qué es lo más importante en la familia?...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)