

## Memoria de actividades 2019

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

A continuación os dejamos con la memoria de actividades del año 2019

[Mirar aquí la memoria del año 2019](#)

---

## Congreso: “Trabajando en primera persona”

---

## ¿Qué podemos hacer los padres frente a la anorexia?



Vivimos en una sociedad donde la imagen corporal, vale más que mil palabras y por eso un voluntariado o el esfuerzo personal de alcanzar una meta académica, vale más que mil argumentos. Hay determinados comportamientos que sin ser llamativamente anti-estéticos están abocados al rechazo, al bullying o al ninguneo más hostil entre los adolescentes

Hoy y ahora todos (padres, adolescentes, profesores) somos responsables de estos desenfoces sociales dando más valor del que se necesita a determinadas modas y conductas:

-Magnificar el valor de...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## [La dependencia del móvil arrastra a los menores al acoso escolar](#)

---

## [¿Sirve de algo castigar a los hijos?](#)

**En ninguna familia existen ni padres perfectos ni tampoco hijos perfectos.**



Ni el padre ni el hijo aprenden ante un conflicto a ser mejores como personas con un castigo mal puesto. Con esto no se aprende en positivo el por qué y el para qué sino solo un “porque lo digo yo”, sin un para qué y la moraleja del castigo consistirá en no volver a hacer lo mismo por evitación.

**Conclusión:** de esta manera **no se educa en valores sino...**

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## [Cuando es el profesor el que sufre bullying](#)

**El maltrato, acoso o Bullying al profesor es un problema a nivel mundial**



Las estadísticas además nos dicen que el 25% de los profesores tienen una baja oficial o circunstancial cada año debido de una u otra manera a problemas de estrés y conflictividad constante en el aula.

**Los profesores son héroes de la enseñanza por falta de educación en su aula.**

El acoso escolar entre los compañeros es potencialmente un acoso entre iguales mientras que los otros acosos...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## [¿Qué podemos hacer para evitar los abusos sexuales en la infancia?](#)

...Si lo sabemos por los medios nos sensibiliza el drama familiar y social, pero no nos afecta en profundidad sino de manera periférica porque mientras no le pase a uno de nuestros hijos o nietos, podemos seguir comiendo o durmiendo y mirando para otro lado...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## La herencia envenenada de la adolescencia de hoy en día

**Sexo, drogas, alcohol y trastornos  
alimenticios**



Hoy día la adolescencia no tiene más problemas que hace décadas pero sí vive un mundo mucho más complejo donde el acceso a todo tiene también su parte negativa. Nos cuenta sus pensamientos

Este artículo va dirigido a todos esos padres con hijos adolescentes que en vez de mirar para otro lado están dispuestos a salir de su territorio de confort como padres ejemplares...:

“Ojalá a mi hijo sea de los que llegue a adulto sin que le pase nada”

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

**[Abuelos, los grandes perjudicados de las interminables vacaciones escolares](#)**