

Memoria de actividades 2019

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

A continuación os dejamos con la memoria de actividades del año 2019

[Mirar aquí la memoria del año 2019](#)

Congreso: “Trabajando en primera persona”

¿Qué podemos hacer los padres frente a la anorexia?



Vivimos en una sociedad donde la imagen corporal, vale más que mil palabras y por eso un voluntariado o el esfuerzo personal de alcanzar una meta académica, vale más que mil argumentos. Hay determinados comportamientos que sin ser llamativamente anti-estéticos están abocados al rechazo, al bullying o al ninguneo más hostil entre los adolescentes

Hoy y ahora todos (padres, adolescentes, profesores) somos responsables de estos desenfoques sociales dando más valor del que se necesita a determinadas modas y conductas:

-Magnificar el valor de...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Los padres se escandalizan cuando descubren a sus hijos de 12 años con pareja

El 14 de febrero del 2018 se realizó una entrevista para el periódico "ABC" a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre las relaciones amorosas de nuestros hijos menores

...en la actualidad conviven en nuestra sociedad dos generaciones que entienden el amor de manera distinta. Por un lado, aquella la que percibe que, cuando se enamoran, la relación que establecen con su pareja es para siempre y, por otro lado, la generación de los millenials, que ha tenido un modelo de educación y de establecer relaciones de pareja y amistad muy distinto al de sus padres....

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

"Amar a alguien es entregarle toda tu biografía, que el otro te acepte sabiendo todo lo que fuiste y eres"

El 14 de febrero del 2018 se realizó una entrevista para el periódico "La Razón" a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre el día de los enamorados.

...¿Qué es estar enamorado?

Para estar enamorado se necesitan a personas maduras, libres y plenamente conscientes de que enamorarse es un acto irracional que surge al conocerse 2 personas y que entre ambos surge una conexión física y química que les inspira una necesidad imperiosa de querer conocerse más y más sin un por que concreto pero muy atrayente y placentero.

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[Coaching Premium](#)



¿Qué es el coaching?

El Coaching es una **metodología única**, por el medio del cual **desarrollamos nuestras competencias y habilidades personales**.

Gracias al acompañamiento de un coach nos daremos cuenta de que es lo que necesitamos lograr para poder tomar conciencia de nuestras fortalezas y limitaciones, para acabar logrando ganar confianza y seguridad en nosotros mismos gracias a los logros, mejoras y sus consiguientes resultados.

En el **“Coaching Premium”** se trabajan objetivos a corto y medio plazo, a nivel personal, familiar y profesional.

Consta de una única sesión individualizada de dos horas y media de duración, donde nuestra Coach [Sara Molina](#), te ayudará no solo a conocerte mejor sino a que te plantees retos reales que te ayuden a superar determinadas situaciones sin miedo a fracasar.

Al finalizar el proceso se enviará por email un informe con el material utilizado y las conclusiones del **Coaching Premium**.

¡Prepárate para pasar a la acción!

Para más información llamar al teléfono **91.639.14.49** o por WhatsApp al **607.92.31.31** de Lunes a Viernes en el siguiente horario: **9:00 a 14:00** y de **15:00 a 18:00**

+ Formulario de solicitud de información de Coaching

Utiliza el formulario para solicitar información de los diferentes coaching

Lugar de residencia

¿Cómo nos ha conocido?

Nombre del Coaching

Enviar

