

Memoria de actividades del 2018

Queridos colaboradores, patrocinadores y amigos del Gabinete Sophya.

Un año más hemos podido acompañar a familias y personas de habla hispanas repartidas por todo el mundo que en sus circunstancias particulares dotándoles de las herramientas y formación necesaria para acometer sus dificultades o diferentes tomas de decisiones tanto personales como familiares o profesionales.

[Mirar aquí la memoria del año 2018](#)

Coaching Premium



¿Qué es el coaching?

El Coaching es una **metodología única**, por el medio del cual **desarrollamos nuestras competencias y habilidades personales**.

Gracias al acompañamiento de un coach nos daremos cuenta de que es lo que necesitamos lograr para poder tomar conciencia de nuestras fortalezas y limitaciones, para acabar logrando ganar confianza y seguridad en nosotros mismos gracias a los logros, mejoras y sus consiguientes resultados.

En el **“Coaching Premium”** se trabajan objetivos a corto y medio plazo, a nivel personal, familiar y profesional.

Consta de una única sesión individualizada de dos horas y media de duración, donde nuestra Coach [Sara Molina](#), te ayudará no solo a conocerte mejor sino a que te plantees retos reales que te ayuden a superar determinadas situaciones sin miedo a fracasar.

Al finalizar el proceso se enviará por email un informe con el material utilizado y las conclusiones del **Coaching**

Premium.

¡Prepárate para pasar a la acción!

Para más información llamar al teléfono **91.639.14.49** o por WhatsApp al **607.92.31.31** de Lunes a Viernes en el siguiente horario: **9:00 a 14:00** y de **15:00 a 18:00**

+ Formulario de solicitud de información de Coaching

Utiliza el formulario para solicitar información de los diferentes coaching

Lugar de residencia

Código postal

Ciudad

País

¿Cómo nos ha conocido?

Nombre del Coaching

Enviar

