

[“Se llegará a la armonía familiar cuando a la mujer no se le exija como al hombre”](#)

El 21 de agosto del 2012 se realizó una entrevista para el periódico “Diario de AltoAragón” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre la conferencia “Claves para mejorar la vida personal, familiar y profesional” para la Asociación Jaca.

..Una de las razones para mejorar la baja referente a los niños es que “hay un exilio de grandes profesionales y familias que se van al resto de Europa y Estados Unidos”, razonó la ponente madrileña, que hizo hincapié en “lo mal que se valora la conciliación..

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[Negocie las salidas nocturnas de su hijo adolescente](#)

El 13 de agosto del 2012 se realizó una entrevista para el periódico “ ABC ” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre, cómo negociar las salidas nocturnas de su hijo adolescente.

...son muchos los padres que están hartos de escuchar en boca de sus hijos frases como «yo controlo», «yo ya soy mayor», «no hay problema, voy con mis amigos»... cuando salen por la puerta de casa dispuestos a pasárselo de miedo.

Sí, es inevitable. La adolescencia siempre genera problemas de comunicación, es algo que los padres deben asumir como parte del desarrollo natural de sus hijos al llegar a esta edad en la que sus amigos lo son todo...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Cinco reglas para tratar con adolescentes

El 21 de julio del 2012 se realizó una entrevista para el periódico "ABC" a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre las pautas para una buena convivencia cuando los hijos llegan a esta difícil etapa de desarrollo.

..Adolescencia esa etapa vital tan temida por los padres y tan ansiada por los hijos como paso previo para sentirse más libres y adultos. Cuando llega el momento, una de las mayores quejas de los padres es la falta de comunicación con los jóvenes y, por tanto, la incapacidad de hacerles entrar en razón, ante una creciente rebeldía...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Recetas gratuitas para dirigir la familia en tiempos de austeridad.

El 17 de mayo del 2012 se realizó una entrevista para el periódico " ABC " a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre los tiempos de crisis económica y como debemos afrontarlo juntos en familia.

...los adolescentes y jóvenes no pueden vivir al margen de lo que está ocurriendo en la sociedad y obviar que vivimos en una crisis económica que no les permite vivir al mismo ritmo que antes mientras sus padres se desviven buscando créditos para seguir manteniendo el mismo status de vida. «Los recortes y la salida de la crisis es labor de toda la familia...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)