

## **“Cómo conseguir que tus hijos sean unos NINIS”**

El 16 de enero del 2018 se realizó una entrevista para el periódico “La Razón” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre los hijos NINIS

...Un hijo así se cocina despacito como una “buena paella” con muy buenos ingredientes. Pero poner buenos ingredientes en educación no es suficiente. Hay que tener en cuenta el agua y el tiempo de cocción. Si el agua y el tiempo no están en su justa medida resulta un plato incomible. Un hijo así se cocina despacito como una “buena paella” con muy buenos ingredientes. Pero poner buenos ingredientes en educación no es suficiente. Hay que tener en cuenta el agua y el tiempo de cocción. Si el agua y el tiempo no están en su justa medida resulta un plato incomible...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## **“Familia política y navidad...¿Placer o pesadilla?”**

El 17 de diciembre del 2017 se realizó una entrevista para el periódico “La Razón” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre la Familia Política y la Navidad

Llegan las navidades y ¿cómo nos repartimos? Para muchas personas la sola idea de pensar que tienen que pasar unas horas o unos días en casa de su familia política supone un gran estrés por muchísimos motivos: porque hay roces, porque siempre mete la pata el cuñado que bebe de más con un comentario inoportuno, la suegra que aprovecha que están todos para hacer una crítica velada de su nuera, hermanos que no congenian con sus respectivos cónyuges...discusiones políticas porque cada familia piensa de una manera totalmente diferente a la otra. ¿Es necesario cenar con mis padres o con los tuyos? ¿Podemos hacerlo solos en nuestra casa con nuestros hijos? Todas estas preguntas y más se las hacen muchos matrimonios, especialmente al principio, cuando llegan estas fechas.

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## “Acabamos de tener un bebé y no paramos de discutir”

El 22 de diciembre del 2017 se realizó una entrevista para el periódico “La Razón” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre el matrimonio y la llegada de un hijo.

...El verdadero reto post parto: no divorciarse. ¿Está de acuerdo? ¿Por qué? -Sería una verdadera pena que el final del embarazo con el nacimiento de una nueva vida tuviera como consecuencia poner en riesgo la relación de la pareja. Me surgen pensamientos contradictorios alrededor de esa pregunta, porque ya todos sabemos que los niños no vienen de París ni los trae la cigüeña sino que cada vez son más fruto de la paternidad global, donde padre y madre son autores corresponsables de cada nuevo hijo en común y sobre la base de un encuentro de amor de dos almas que se quieren...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## El consumismo es una fabulación de la felicidad y una huida hacia adelante



El 23 de noviembre del 2017 se realizó una entrevista para el periódico

“Radio Jerez” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre el consumo excesivo en Black Friday.

... presume de ser “antisistema” y que reniega del consumismo, que califica como “una espiral que está patrocinada y que parece inevitable”. Pérez-Tomé asegura que “el consumo consume sin darnos cuenta nuestros valores, tradiciones y creencias, y hay que aprender a decir basta”...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## «Nadie se levanta una mañana y decide ser infiel, eso no ocurre así»



Sara Pérez-Tomé es mediadora. Desde su gabinete Sophya, armonía familiar demuestra que su labor va mucho más allá de los divorcios o las herencias. Esta mujer consigue con su trabajo reconciliar a padres e hijos, que las relaciones entre nueras, yernos y suegros fluyan sin problemas y que los adolescentes superen esa etapa de la vida con serenidad y el máximo apoyo de sus padres.

-¿Qué es exactamente un mediador?

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## “Los retos de la familia moderna”



El 19 de septiembre del 2017 se realizó una entrevista para el periódico “Trends” del Salvador a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre los retos de la familia moderna.

[Mirar aquí el artículo completo](#)

---

## “Los hijos adultos deben aceptar que sus padres rehagan su vida”





El 4 de marzo del 2015 se realizó una entrevista para el periódico “La opinión de Zamora” a Sara Pérez-Tomé ha sido la encargada de abrir las charlas del “Mes de la Salud” organizado por Caja Rural con la conferencia “Edad de Oro: Edad para todos”.

..El trauma viene de las nuevas generaciones. Hay hijos a los que molesta que sus padres rehagan su vida porque se lo toman como una traición al progenitor muerto. Hay que ser capaces de entender que las personas siguen viviendo y no se entierran con la persona que muere. Una amiga mía decía que a los viudos

no había que darles el pésame, y es cierto. Sobre todo en el caso de los hombres, ya que la soledad les aterra.....

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## **Qué hacer cuando un hijo sale de noche sin autorización de sus padres**

El 11 de noviembre del 2012 se realizó una entrevista para el periódico " ABC " a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre, qué hacer cuando un hijo adolescente sale por la noche sin la autorización de sus padres.

...la diversión de los jóvenes incumplen los mínimos requisitos de seguridad, su tiempo de ocio se convierte en una verdadera ruleta rusa.

Cada fin de semana supone una auténtica pesadilla para una gran mayoría de padres porque deben enfrentarse a que sus hijos, muchos a partir de los catorce o quince años, quieren salir de fiesta por la noche a pesar de la negación familiar...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

---

## **“Perdonar una infidelidad: sí o no”.**

El 1 de octubre del 2012 se realizó una entrevista para el periódico "ABC " a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre si perdonar una infidelidad o no.

...cuando una pareja decide estar unida es porque son felices así, pero si uno de los dos se aleja, cambia el carácter, evita las relaciones sexuales, ect., etc., quizá está «empujando» a su pareja a huir de lo cotidiano con otra persona, a la que no tiene porqué querer. Es esencial que el «engañado» también analice su posible parte de culpa ...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)