

[Ser padres cuando el nido se queda vacío](#)

Número 53 de la revista Misión:

Más allá del “síndrome del nido vacío”, la vida de los padres sufre una drástica transformación cuando sus hijos comienzan a emanciparse. Los expertos explican que este giro vital suele coincidir con cambios fisiológicos y laborales, y exige a los padres aprender una nueva forma de vivir su paternidad y su propio matrimonio.

La terapeuta familiar **Sara Pérez-Tomé** da 5 consejos para que el matrimonio se enfrente con éxito a su nueva etapa, apostando por el crecimiento personal y familiar.

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[¿Debo dejar que mi hijo adolescente tenga moto?](#)

El 16 de agosto del 2019 publican un artículo para el medio de comunicación [Sapos y Princesas](#)

La pubertad es una etapa muy apasionante por los retos que conlleva y, a la vez, muy compleja por los constantes tiras y aflojas en esa diada que son los padres y sus descendientes...

...**Comprar una moto a un adolescente también es una conducta de riesgo**, si los padres no conocen qué pasa por la cabeza y el corazón de sus hijos”...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

[No enterremos el dolor del alma adolescente](#)

El 21 de julio del 2019 se realizó una entrevista para “Women Essentia” a Sara Pérez-Tomé para hablar sobre **suicidio adolescente**

...Cada año mueren más adolescentes por voluntad propia que por accidentes de tráfico, pero son muertes silenciadas por las propias familias e incluso por el Estado para intentar no producir un “alarmante efecto llamada”.

Actualmente por cada uno que lo consigue, otros veinte lo han intentado sin conseguirlo, pero en un alto porcentaje volverán a intentarlo...

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Gabinete Sophya: La ayuda nunca está de más



La psicóloga y terapeuta familiar Sara Pérez-Tomé, recogiendo el premio a la mejor terapeuta de familia de manos del director del periódico, Francisco Marhuenda

Si hay algo difícil de gestionar, eso es una familia. Y a veces, los padres se pueden ver superados por la situación. Entonces, toca pedir apoyo externo, que siempre lo hay.

“por encima de todo y ante cualquier conflicto nos importa primero la persona, y a través de ella llegamos a su problema, su diagnóstico y el posible desarrollo. Pero siempre al lado del cliente y sus circunstancias”.

by SPTR

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

El sexo en la pareja tras la llegada de una bebé



Después del nacimiento de un hijo parece casi obligado convertir las relaciones sexuales en algo tabú, secundario, y prescindible por tiempo indefinido y, de hecho, a veces ocurre.

“Es importante haberse preparado durante la espera del bebé para cuando llegara este momento y no limitarse a pensar que la única forma de demostrar amor a tu pareja es a través de un encuentro sexual”

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Foro Internacional Mujer y Sociedad



El **Foro Internacional Mujer y Sociedad** volvía a reunir a más de 60 mujeres en la Casa Diocesana para almorzar y después nutrirse del encuentro con **Sara Pérez Tomé**, la ponente elegida para esta ocasión. El tema se formulaba a modo de interrogante: **‘¿Dejo que la familia distorsione mi proyecto personal?’**

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Retos a los que se enfrenta la familia

Sara Pérez-Tomé en defensa de la familia

La especialista en armonía familiar nos cuenta los retos a los que se enfrenta la familia

Quedé con **Sara Pérez-Tomé** una tarde madrileña, me habían hablado cosas muy interesantes sobre ella. Los más de 25 años de experiencia en asesoramiento personal, familiar y educativo, añadido a haber tratado a más de 5.000 familias, le han llevado a tener un gran conocimiento del mundo actual y de

los factores contrarios a la familia, y en consecuencia a la sociedad. Puede decirse que es una de las personas que más sabe sobre la familia y sus problemas en este país, aunque su ámbito de actuación salga también fuera de nuestras fronteras.

Su vida, dentro y fuera de su gabinete **Sophya**, es la familia. Sophya significa servicio de orientación para padres, hijos y alumnos. Además, en griego significa sabiduría.

¿Qué es lo más importante en la familia?..

[LEER ARTICULO COMPLETO](#)

Las ventajas de ser sapiosexual

¿Qué es la Sapiosexualidad?



La Sapiosexualidad nos demuestra que podemos llegar a enamorarnos de verdad a través de los valores intelectuales de una persona para que, una vez conocida bien la intelectualidad de la persona, esta faceta de su vida es la que te atrae y te enamora en primera instancia y no como habitualmente...

[¿Qué podemos hacer los padres frente a la anorexia?](#)



Vivimos en una sociedad donde la imagen corporal, vale más que mil palabras y por eso un voluntariado o el esfuerzo personal de alcanzar una meta académica, vale más que mil argumentos. Hay determinados comportamientos que sin ser llamativamente anti-estéticos están abocados al rechazo, al bullying o al ninguneo más hostil entre los adolescentes

Hoy y ahora todos (padres, adolescentes, profesores) somos responsables de estos desenfocos sociales dando más valor del que se necesita a determinadas modas y conductas:

-Magnificar el valor de...