

# Coaching Premium



## ¿Qué es el coaching?

El Coaching es una **metodología única**, por el medio del cual **desarrollamos nuestras competencias y habilidades personales**.

Gracias al acompañamiento de un coach nos daremos cuenta de que es lo que necesitamos lograr para poder tomar conciencia de nuestras fortalezas y limitaciones, para acabar logrando ganar confianza y seguridad en nosotros mismos gracias a los logros, mejoras y sus consiguientes resultados.

En el **“Coaching Premium”** se trabajan objetivos a corto y medio plazo, a nivel personal, familiar y profesional.

Consta de una única sesión individualizada de dos horas y media de duración, donde nuestra Coach [Sara Molina](#), te ayudará no solo a conocerte mejor sino a que te plantees retos reales que te ayuden a superar determinadas situaciones sin miedo a fracasar.

Al finalizar el proceso se enviará por email un informe con el material utilizado y las conclusiones del **Coaching Premium**.

## **¡Prepárate para pasar a la acción!**

Para más información llamar al teléfono **91.639.14.49** o por WhatsApp al **607.92.31.31** de Lunes a Viernes en el siguiente horario: **9:00 a 14:00** y de **15:00 a 18:00**

**+ Formulario de solicitud de**

# información de Coaching

Utiliza el formulario para solicitar información de los diferentes coaching

Lugar de residencia

¿Cómo nos ha conocido?

Nombre del Coaching