

Vivir las Navidades de manera familiarmente responsable



Como vivir unas Navidades familiarmente responsables

Para cualquier familia cristiana en el mundo estas fiestas son un **símbolo de acercamiento en los lazos familiares**, y como la mayoría de las sociedades se basan en las relaciones familiares, la Navidad se convierte en una celebración que no debiera ser una fiesta en exclusiva para los cristianos, ya que están basadas en la existencia de una familia como cualquier otra, que vivió hace XXI siglos en paz y armonía.

Prepara y haz tuya la Navidad, potenciando valores especiales para toda tu familia:

Sé generoso con austeridad.

Sé paciente y tranquilo a la vez.

Sé alegre con empatía.

Sé sincero y amable al mismo tiempo

- Busca los **valores invisibles de la Navidad**, sabiendo que hay costumbres son incompatibles con la armonía y felicidad de la familia.
- Descansa, duerme y/o **come y bebe con moderación** y con sentido común ya que los excesos en este campo son incompatibles con el buen humor y no favorecen la felicidad y la complicidad familiar.
- Hay recetas tradicionales que esclavizan en la cocina y al estómago pero que pueden terminar por darnos mal sabor de boca ya que son incompatibles con el hambre y la pobreza en el mundo. **Sé creativo** y no pongas sólo billetes en las comidas familiares.
- **Dona a una institución** con garantías el equivalente al 20% del total de tus gastos de esta Navidad. Haz las cuentas, y verás que no es tanto lo que tendrías que donar para no ser incompatible con lo que celebras.
- **Adorna la casa** con colores verdes, rojos, metalizados. Incluye símbolos que te recuerden tus creencias y eleven tu espíritu por encima de lo material, para llenarte de optimismo y alegría. El buen espíritu de la Navidad debe ser alegre es incompatible con la tristeza.
- Evita regalos de moda, consumibles o perecederos. Es mejor **regalar ilusiones**, pasatiempos de ocio en familia, tiempo y sobre todo nuestro buen ejemplo para los que nos rodean. La Navidad es incompatible con el consumismo atolondrado.
- Intenta desconectar estos días, para conseguir contemplar uno a uno a todos los de tu familia, incluidos los abuelos. **Valorar estar juntos porque sí**, por lo que sois y os une. No por lo que tenéis. El tener como valor es incompatible con el ser.
- **Revisa entre tus familiares y amigos**, si en el último año hay alguna persona que se sienta especialmente sola, triste o enferma y acércate a ella de alguna manera que se sienta muy acompañada especialmente por ti.
- **Repasa tus últimos 12 meses** y decídetete a pensar sobre algunos

aspectos de tu vida.

¿Hacia donde voy y quiero ir?

¿Qué quiero y que no quiero para mi vida el próximo año?

¿Qué me queda pendiente de este año por mejorar?

Acércate mas a vivir la Navidad intentando todos los días de esta Navidad convertirte en el buey del portal, el camello de los reyes, y la oveja de los pastores.

Si quieres ser familiarmente responsable en estas Navidades no intentes aspirar a más... para ser plenamente feliz y hacer felices a los demás.

Continuará...