

Educándonos para educar a los hijos



Durante más de doce años he sido **la Presidenta de las Familias Numerosas de Madrid** (2000-2013), esta larga década ha sido la etapa más fructífera de mi vida personal y familiar junto a la crianza de mis hijos, tanto en **el desarrollo y conocimiento humanos, como en riqueza afectiva**. He conocido a **grandes familias** y sobre todo a **grandiosas personas**, que gracias a su afecto y solidaridad nos han ayudado a tenderle la mano a más de 5000 **familias con hijos**.

Uno de los principales objetivos fue ayudarles en **la educación en valores de sus hijos** y para ello creamos junto con **José Javier Ávila**, un programa para **padres** donde mes a mes y durante años, **los padres** podíamos elegir

“educarnos como padres, para poder educar en valores a sus hijos”

Como despedida de mi cargo como Presidenta en la Asociación, mi gran amigo **José Javier Ávila Martínez** tuvo la idea y yo el honor. de escribir el prólogo del libro que iba resumir nuestras andanzas educativas en favor de **las familias con hijos**,

Mi amigo **José Javier**, fue uno de esas grandiosas personas voluntarias que desde el principio me ayudó a poner en marcha esta idea de orientación familiar y juntos diseñamos y pusimos en marcha un proyecto educativo tan peculiar como único que lo llamamos:

” Doce meses de oro de la educación familiar”

Se trataba de educar a las familias en valores concretos mes a mes durante todo el año y lo publicábamos en una agenda familiar al inicio de cada año, y que luego regalábamos a todas **las familias** asociadas cada año y de paso a muchos **“fans” de la educación familiar**, y así a lo largo de muchos años...

Su peculiaridad consistía en que cada mes estaba dedicado a **un valor familiar-doméstico** donde se enseñaba a los padres su responsabilidad en cada valor concreto en su tarea educativa de **educar a sus hijos**. Cada mes se les daba ideas a **los padres** de como vivir, en primera persona, el valor que luego ellos debían transmitir a sus **hijos**, y así poder hacer equipo con sus **hijos** de manera coherente.

El valor del trabajo **de la familia** cada mes se dividía en 3 apartados: el primero de ellos era para **los padres**, el segundo para **hijos pequeños** y por último, el tercer apartado, era para los **hijos adolescentes**.

En definitiva el objetivo es educarnos como padres para educar a todos nuestros hijos

Los padres se ven en muchas ocasiones ante el dilema de cómo poder seguir **educando hijos con distintas edades** y sin tener que devaluar o cambiar los valores que **su madre y su padre** quieren llegar a transmitir a todos **los hijos** por igual.

La clave está en que los padres:

- Deben saber **la importancia insustituible** que tienen como padres en la educación de sus hijos.
- Deben saber que **tipo de hijos quieren educar**.
- Deben saber en que **tipo de valores** quieren educar a sus hijos.
- Deben saber que en qué valores quieren educar a sus hijos para que **sean libres y felices**.
- Deben saber que la educación empieza en el embarazo y acaba cuando dejan de estar en este mundo y mientras tanto **los padres son insustituibles siempre**.

Esta es la plantilla que nos propone este libro con 100 vitaminas/valores para la familias

Cada uno de **las 100 vitaminas/valores** están descritas como si fuera un prospecto de información, dosificación y tratamiento como si de una medicación se tratara. En la publicación puedes elegir entre **100 vitaminas/valores** para que tú elijas cual de todas ellas quieres recibir y administrar. De tal manera que cada uno podrá elegir entre sus páginas cuál es el valor que más necesita su familia en cada momento y según las edades de los hijos ya sea: la necesidad para un padre/adulto, hijo/adolescente o hijo/niño.

[100 maneras de poner las pilas a tu familia](#) (compra on-line)

Al igual que todo arte se fundamenta en el dominio de una o varias técnicas, el buen desarrollo de una familia discurre en la arena de lo cotidiano. Este libro reúne modos de mejora y acciones concretas de probada experiencia. Sencillez, precisión y toneladas de sentido común para tomar el pulso de padres, adolescentes y niños. Una brújula para cualquier familia del siglo XXI.

José Javier Ávila Martínez (Madrid, 1960) ha desarrollado toda su labor profesional en estrecha relación con el ámbito educativo, desempeñando tareas directivas y docentes e impartiendo numerosos programas de formación. Ha cursado varios Máster en España y en el extranjero. Experto en Educación en virtudes a través del Cine y en Orientación Familiar. Colabora con la Asociación de Familias Numerosas de Madrid, con publicaciones de Internet y revistas impresas, y con varias emisoras de radio.