

# Lo perfecto y lo previsto, generan soledad e intolerancia (I/II)

Hay algunas **personas** que necesitan de **la perfección permanentemente** para sentirse bien consigo mismo y con los demás. Son **personas** que habitualmente buscan y esperan que a su alrededor siempre haya "**personas pluscuamperfectas**".

Estas personas se les suele denominar "**perfeccionistas**", normalmente necesitan estar rodeados de **personas** que incluso sean mas perfectas que ellos mismos, y con ellas poder garantizarse así mismos **la perfección que creen necesitar para estar tranquilos**.

**"Tender a mejorar siempre es bueno y necesario. Mientras que tender a ser perfecto por sistema, es tóxico y no es empático"**

En las relaciones conyugales los **perfeccionistas**, uno de los dos o los dos, se buscan primero así mismos, pensando solo y primero en **lo perfecto y lo previsto** a lograr, olvidándose de pensar prioritariamente en lo mejor para el otro y solo buscando **lo perfecto y lo previsto**. El que tiende de manera sistemática a **la perfección en todo**, solo se siente cómodo apoyándose en **la perfección del otro**, y se siente incómodo con los fallos o las **imperfecciones del otro**. Proyecta su tendencia en los demás.

**"En la convivencia diaria matrimonial y familiar, no es fácil tenerlo todo previsto y perfectamente logrado"**

Inevitablemente pueden surgir errores de bulto ante los distintos avatares diarios, **tanto entre la pareja como de los hijos entre si o con sus padres**. Los posibles imprevistos algunas veces hacen que nuestras conductas parezcan o sean claramente imperfectas. Es precisamente en esos momentos cuando tenemos que hacer uso de **la tolerancia**: poniendo **las emociones y los sentimientos en sentido positivo** al servicio de **los pensamientos** de la manera mas razonable posible.

**La forma comprensiva y tolerante de pensar, va a orientar nuestras actitudes ante las imperfecciones del otro u otros.**

**Solo es perfecto lo divino. Lo humano frecuentemente es imperfecto, pero no por ello todo lo imperfecto e imprevisto,**

**debe ser desechable o despreciable por ser mas incómodo o molesto.**

**El perfeccionista** tiende a rechazar la enfermedad, la vejez, lo usado, lo erróneo y a todas aquellas personas que no ven con sus mismos ojos

**"su personal orden en la perfección"**. Al **perfeccionista**, no le encaja fácilmente todo lo que no resulte **"con su personal valor 10"**.

**El perfeccionista** termina por quedarse solo por su permanente afán y

desmedido interés por querer controlarlo todo y además que para lograrlo necesita sentirse rodeado de todo **lo exacto conforme a lo previsto**. Pero sus sentimientos suelen ser de soledad, todos los fallos le hacen sentirse muy infeliz en sus relaciones con los demás:

“Piensa que todos los suyos le fallan innecesariamente, porque él solo pide que todo sea perfecto y se cumpla según lo previsto”

Necesita ser el controlador de **la perfección** que le rodea, aun a costa de acabar sintiéndose y encontrándose solo en su **perfección nivel 10**”, donde se olvida o llega a ignorar que lo principal y mas importante en la vida es:

**“Saberse y sentirse rodeado de personas que te quieren con sus imprevisiones, inexactitudes e improvisaciones”**

Este último tipo personas son las que probablemente suspendan en **perfección**, pero quizás aprueben y con muy buena nota en **comprensión, paciencia, empatía, y flexibilidad** hacia lo inevitablemente imprevisto e inexacto.

**La perfección** debe ser un medio para alcanzar **la felicidad**. Pero si **la perfección** se convierte en el único fin que garantice **nuestra autoestima y seguridad**, nos provocará una cascada de otro tipo de imperfecciones fruto de **la intransigencia y la intolerancia que provoca el afán de perfección desmedido**.

**!!!! La complementariedad en las diferencias debe ser un apoyo y una ayuda para que unos y otros logren entenderse siendo a su vez tolerantes !!!!**

**“Es mejor aspirar a alcanzar una mejora personal junto al otro con un 7, que sacar un 10 solo pero con el otro o los otros alejados de ti”**

Ya sabes: **“No se trata de pensar mucho mas, sino de pensar de otra manera...”**  
Aprende a pensar diferente para vivir diferente.

**Sugerencia:** ( imprime y pega en la nevera de tu cocina, “los cuatro acuerdos de la **Sabiduría Tolteca**”

