

Hoy, ¿en qué escalón te gustaría estar?

Dedicamos muy poco tiempo al auto-conocimiento, ya que el día a día nos impide pararnos a pensar que la persona a la que más tenemos que cuidar es:

¡Nosotros mismos!

¡La vida de casi todos es complicada, no eres el/la únic@!

En el Gabinete Sophya te podemos ayudar a construir un puente que conecte el lugar donde estás ahora con el lugar donde deseas estar.

Hoy, ¿en qué escalón quieres estar?



¡Solos no podemos hacer nada por ti, te necesitamos!

Si dudas al responder al menos 1 de estas 4 preguntas, nuestra coach [Sara Molina](#) puede ayudarte con un proceso de coaching de crecimiento personal:

1. *¿Disfrutas de las cosas que haces, AHORA?*
2. *¿Establecerías algún tipo de “plan de acción” para solucionar tus dudas?*
3. *¿Te atreves a “poner en marcha” tus proyectos personales?*
4. *¿Sabes si eres todo lo feliz que te gustaría o te mereces ser?*

-EL ÉXITO EMPIEZA POR CREER Y QUERER CAMBIAR POR TI MISM@-

Para más información llamar al teléfono 91.639.14.49 o por WhatsApp al 607.92.31.31 de Lunes a Viernes en el siguiente horario:

9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 (Preguntar por Angela Calmet)

Si cree que esta información le puede interesar a algunos de sus contactos, por favor reenvíeselo.