

Cuidar y amar a nuestros hijos en tiempos de violencia digital

La sociedad vive en un continuo sobresalto tanto por casos de violencia de género como por casos muy graves de **acoso escolar y ciberbullying entre iguales**:

Según el último informe de **Net Children Go Mobile**, elaborado a partir de encuestas a 500 menores de España y sus progenitores, afirma que el 12% de niños y niñas de 9 a 16 años ha sido víctima de **ciberbullying**, cifra que dobla el porcentaje respecto a otro informe similar de 2010.

Aquí tenéis a vuestra disposición dos entrevistas que me hicieron en las últimas semanas la primera de ellas me la realizó **el informativo del canal de TV Intereconomía** sobre un caso tan reciente que todavía no tenían todos los datos concluyentes de lo que había ocurrido y era verdaderamente dramático siendo un caso relacionado con **acoso escolar**, y la segunda entrevista es para comentar una sentencia ya dictada sobre un caso de **Ciberbullying** y que el despacho de **Abogados Lefebvre** me solicitó para dar ciertas claves a la hora de saber que hacer ante casos como el citado y donde incluso las sentencias pueden no dejar a todos contentos por la falta de jurisprudencia y formación suficiente para entender y comprender adecuadamente este tipo de sucesos de **Ciberbullying entre iguales**.

Tanto **el acoso escolar** como el **Ciberbullying** también se vive, se siente y se repercute dentro de las familias muy intensamente, por eso la función de los padres es determinante para que salga a la luz lo que el hijo es incapaz de verbalizar durante demasiado tiempo y con más frecuencia de la que nos imaginamos en muchos casos.

La prevención consiste en concienciarnos como padres de que tanto **el acoso escolar** (se realiza durante el horario escolar y dentro del centro escolar) como **el ciberbullying entre iguales** (durante las 24 horas del día todos los días y en cualquier lugar donde esté) le puede ocurrir a cualquiera de nuestros hijos y que la cercanía corporal y afectiva de los padres hacia sus hijos es decisiva para que ellos sean capaces cuanto antes de dar el salto y se liberen contándonos su drama personal y escolar.

Pero como eso no siempre puede ser posible debemos como padres distinguir entre el **acoso escolar** y el **Ciberbullying** para poder saber diagnosticar el problema y ponerse en marcha adecuadamente y no solo con el corazón destrozado por nuestro hijo... en la mano.

Debemos racionalizar la situación para que no acabe por romperse sentimentalmente hablando el futuro de nuestros hijos.

“Ser padres es mucho más que tener hijos” y esta es una de las muchas pruebas del algodón a la que pueden verse sometidos los padres.

Por este motivo me gustaría haceros ciertas sugerencias orientadoras para trabajar juntos y con vuestra familia:

En cada caso de **acoso escolar o Cyberbullying o ambas cosas a la vez**, hay siempre al menos 2 familias implicadas: La del acosador y la del acosado. Y en muchos casos también están implicadas las familias de los que están guardando silencio y que sin ser la víctima saben y permiten lo que esta ocurriendo.

Es importante que consideréis que vosotros los padres, podéis ser la familia de cualquiera de los tres tipos de actores : del acosador, del acosado o del silente. Por muy duro que os parezca no os neguéis a admitir la realidad de que vuestro hijo pueda no ser el acosado sino ser el acosador o el que guarda silencio ante el sufrimiento de un compañero inocente.

Por eso es importante que habléis de todo esto también con vuestros hijos y los sensibilicéis al drama que pueden estar permitiendo, sufriendo o favoreciendo... Es importante que les generéis confianza para que os cuenten sin miedo que esta pasando por su cabeza, cuerpo y corazón y prestarles toda la ayuda psicológica y afectiva que necesiten en vez de mirar a otro lado o enfadaros con el o con el colegio con lo que pueda estar ocurriendo.

Observa a tu hijo y distingue entre "típicas conductas adolescentes" o "conductas patológicas" para poder estar ahí... cuando más os necesiten:

- Si cambia de carácter con más rapidez de lo habitual...
- Si pierde, le desaparecen o se le rompen demasiadas cosas...
- Si está más enfermo de lo habitual como motivos aparentes para no ir al colegio...
- Si se aísla en su cuarto o en el cuarto de baño demasiado tiempo...
- Si no quiere salir a la calle...
- Si deja de comer o come compulsivamente...
- Si se ha vuelto agresivo al hablar con los suyos y con los amigos no habla...
- Si tiene brotes de sudoración como si tuviera miedo o frío...
- Si tiende a auto-lesionarse : dándose contra las cosas estáticas , golpeándose con cosas móviles o haciéndose pequeñas lesiones en su propio cuerpo...
- Si descubres que llora a escondidas...

Todo esto lo suelen hacer los hijos muchas veces por su falta de seguridad en si mismos pero también y sobre todo porque

" NO QUIEREN HACER SUFRIR A SUS PADRES...

CON LO QUE LES ESTÁ PASANDO A ELLOS".

estos dos grandes motivos les debilitan más aun en su grave situación de **acoso escolar o cyberbullying** y es por lo que entonces deciden callarse y pensar que :

- Ellos solos van a poder con ello.
- Les da vergüenza reconocer a sus padres lo que le esta sucediendo.

- Se sienten culpables de algunos de los motivos por los que les están extorsionando. (fotos comprometedoras hechas por ellos mismos y subidas a la red)
- Temen una sobre-reacción por parte de los padres al pedirles ayuda...

Llevamos al menos 12 años de retraso en la búsqueda de eficaces y adecuadas soluciones al problema del **Ciberbullying y el acoso escolar**.

La solución no solo esta en la necesidad de control y de disciplina tecnológica en los centros escolares sino que también está en la necesidad de una necesaria educación cívica en **“tolerancia cero con la violencia en el respeto a que las personas sean como sean”** y por ultimo pero no menos importante formar a los padres en la importancia de fomentar la comunicación afectiva de padres e hijos con protocolos de actuación dentro de las familias en relación con las nuevas tecnologías para que desde dentro de las familias se favorezca de nuevo la vida en familia con el roce y el cariño personal necesario que neutralice o anule **la violencia digital** de estos tiempos.

Aunque parezca duro decirlo es el momento de

“Aprender a cuidar y amar a nuestros hijos en tiempos de violencia digital, como los de ahora”

Es importante que conozcáis y vuestros hijos conozcan la existencia del número de teléfono gratuito y confidencial de asesoramiento para los casos de **Acoso escolar y Ciberbuying** entre iguales:

116111

