

# El Kit completo para encontrarte mejor.



*No te asustes si “tu estado de bienestar y confort material”  
es en parte incompatible con” tu estado de bienestar y confort personal”*

No es fácil mantenerse en un **estado de bienestar y confort personal** permanente cuando uno vive solo ocupado de su **estado de bienestar y confort material**.

- **El bienestar y el confort material**, solo se pueda alcanzar con dinero porque el guión **del bienestar y el confort material** así nos lo exige.
- **El bienestar y el confort personal**, se puede alcanzar cuando la persona se desnuda de todo lo material para poder alcanzar esa sensación de **felicidad** que a coste cero disfrutas de la vida sin tener que tener u obtener nada material a cambio.

Uno puede tener a su alcance todo **el bienestar y confort material** posible y no por eso sentir **bienestar y confort personal**. Pero también uno puede no tener ni para lo básico y sin embargo sentir **confort y bienestar personal**.

...a veces es la acumulación de errores lo que no te deja sentirte bien contigo mismo y/o con los demás.

...a veces es la acumulación de culpas lo que no te deja sentirte bien contigo y/o con los demás.

...a veces es la acumulación de daños o rencores lo que no te deja a ti sentirte bien contigo y/o con los demás.

Todos podemos tener un nivel excesivamente alto de acumulación de errores, culpas, daños y rencores sin darle la salida emocional que se necesita para poder recuperar o llegar a alcanzar

*“el bienestar y el confort personal por encima del bienestar y confort material”*

El Kit para el bienestar y el confort personal debe constar de las siguientes **herramientas afectivo-emocionales**:

1. **La valentía** de querer ponerle cara y ojos a tu pena o culpa...
2. **La audacia** de querer apartar el resentimiento del corazón...
3. **La voluntad** de querer comprender más y mejor...
4. **La predisposición** de querer perdonar...

Los efectos altamente efectivos de la utilización de estas herramientas afectivo-emocionales son 3:

1. **La satisfacción** personal de querer perdonar...
  2. **La liberación** personal de poder sentirse perdonado...
  3. **La alegría** personal que produce cualquier acto de perdón...
- **El Kit completo para el bienestar y confort material** está formado aquellas herramientas humanas que te dan poderío material y te ayudan a buscar en los demás todo lo que de bueno puedan tener o te puedan aportar para tu interés personal. Este kit completo es el que te ayuda a cargarte de :

***Distanciamientos, resentimientos, incomprensiones,  
Insatisfacciones, desagradecimientos, tristezas.***

El uso y utilización de este Kit siempre tiene resultados altamente opresores en tu bienestar y confort personal.

- **El Kit para el bienestar y el confort personal** está formado por todo lo que sirve para alcanzar en los demás sólo lo que de verdad el hombre necesita desde su más absoluta desnudez material. Por tanto te da :

***“Claridad de ideas y pensamientos positivos, capacidad de memorizar lo bueno de los demás, capacidad de olvidar las anécdotas superfluas o innecesarias de los demás, capacidad de mantener los valores personales por encima de los materiales”***

en definitiva este Kit te ayudará a:

***“Valorar más el ser que el esperar y el obtener recompensas en tu propia vida y de la vida de los demás”***

El uso y utilización de este Kit tiene siempre efectos altamente liberadores en tu **bienestar y confort personal**.

Debemos saber y querer elegir libremente que herramientas quieres usar para tu **bienestar y confort**. Reflexiona sobre qué tipo de **bienestar y confort** quieres llegar a alcanzar, sabiendo de antemano o por propia experiencias que:

- **El resentimiento y la obcecación de juicio**, te aprisiona tu libertad dándote una tristeza muy especial.
- **El querer perdonar y comprender**, te libera de la culpa dándote una alegría muy especial.

Abre las ventanas de la habitación de tu vida, deja que entre la luz y el aire y piensa cual es el Kit que estás usando hoy:

***¿El Kit para el bienestar y el confort material o el Kit del bienestar y el confort personal?***