

**Abusar de los abuelos es maltrato**



**“A los abuelos no les toca ser padres sino solo abuelos”**

Hay muchos hijos que sin querer van poco a poco introduciendo “un chantaje emocional” hacia sus padres utilizando su cariño incondicional de abuelos hacia sus nietos que muchas veces el disfrutar de los nietos, termina siendo un **regalo envenenado...**

Los abuelos, ya hicieron sus deberes como padres de manera insustituible en su día con sus hijos y ahora ellos ya **no pueden ni deben sustituir a sus hijos** en su nueva función de padres. Salvo en casos de urgente necesidad o calamidad, que ninguna familia desea que que esto llegue a ocurrir nunca...

Entonces ¿Qué es lo que le toca dar a los abuelos?

- Cariño.
- Calma.
- Diversión.
- Seguridad.
- Consejos.
- Ser asesores en algunas experiencias familiares.
- Ser transmisores de la memoria histórica de la familia.

Pero estas funciones tan positivas solo pueden ser posibles si se les da a los abuelos la oportunidad de ser **“abuelos a tiempo parcial”** y no con un horario fijo y con una dedicación absoluta y una atención permanente a sus nietos que les prive de tiempo para ellos.

No hay que aprovecharse de que los abuelos de hoy son personas mayoritariamente **activas, sanas y orgullosas de haber sido abuelos**. Los padres no deben forzar a los abuelos e insinuarles de forma explícita y/o velada **“si no os convertís en unos abuelos a mi servicio... es que no queréis a vuestros nietos suficientemente...”**

Cuando el placer de disfrutar de tus nietos, se convierte en una obligación por chantaje, puede llegar a considerarse maltrato doméstico en toda regla, ya que esa dedicación puede generar **síntomas médicos inequívocos de estrés y ansiedad por agotamiento y sobre-esfuerzo en la dedicación a los nietos**, y que incluso el propio chantaje les impide a los abuelos verbalizar las consecuencias negativas a sus propios hijos.

Esta disponibilidad por parte de los abuelos y su consiguiente abuso por parte de algunos padres, hace que aunque pudieran resistir con buena salud el esfuerzo también tiene otro importante doble riesgo social:

Al dedicarse casi al 100% a uno o varios nietos al menos hasta los 9 años que es cuando ya empiezan a tener más autonomías sus nietos, **los abuelos se quedan sin vida social y se aíslan de su mundo de relaciones**. Y cuando sus hijos y sus nietos ya no les necesitan, se enfrentan al drama de la soledad más absoluta por parte de los que ya no les necesitan como antes y de los que se cansaron de invitarles a salir y nunca podían hacerlo porque tenían que atender a sus nietos o que por cuidarles en exceso o **“full time”** estaban agotados que no les quedaban fuerzas para salir a ninguna parte.

**Abuelos** los años de experiencia os han tenido que enseñar a saber decir **NO y BASTA con cariño y amabilidad cuando se ha necesitado** y si no siempre es tiempo de aprender a hacerlo por el bien de toda la familia.

**“Abuelos no sois mejores abuelos si esperáis a caer enfermos para tener que acabar por decir a vuestros hijos, ya no podemos más...”**

**“Hijos vuestros padres os quieren incondicionalmente, pero no les pidáis que os quieran por encima de sus fuerzas, es maltrato.”**

